

ザバススポーツクラブデルタ - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日		
曜日	月	曜日	火	曜日	水	曜日	木	曜日	金	曜日	土	曜日	日	
08:00	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	08:00	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	08:00	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール
08:30					08:30					08:30	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]
09:00					09:00					09:00				09:00
09:30					09:30					09:30	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30
10:00					10:00					10:00				10:00
10:30	10:30(30分)スイミングセッションスタジオセッション	10:30(30分)AQUA SPLASH・高橋		10:30(30分)アクアピクス・岡井	10:30				10:30(30分)アクアピクス・岡井	10:30			10:30(30分)アクアピクス・田中	10:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
11:00		11:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・高橋		11:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・小林	11:00				11:10(30分)アクアウォーク&ヨガ・岡井	11:00	11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:10(30分)アクアフロー・田中	
11:30					11:30					11:30				11:30
12:00					12:00				12:00(45分)マスターズ練習会・桂谷	12:00			12:00(30分)水泳入門・尾田	12:00
12:15(45分)中級スイムトレーニング・小林					12:30					12:30	12:20(60分)マスターズ練習会・西川			12:40(30分)アクアサーキット・清
12:30					12:30					12:30				12:30
13:00	13:10(30分)初級水泳・岡井				13:00				13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00				13:00
13:30					13:30					13:30	13:15(30分)AQUA SPLASH・小林			13:20(30分)初級スイムトレーニング・尾田
14:00		13:50(30分)アクアダンス・藤岡			14:00				14:00(60分)フリースタイル	14:00	13:40(65分)ベビースイミングスクール[スクール]			14:00(30分)アクアピクス・田中
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30	14:10(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			14:30
15:00					15:00					15:00			15:00(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	15:00
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30	15:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00					16:00					16:00				16:00
16:30	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30	16:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00					17:00					17:00				17:00
17:30					17:30					17:30	17:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:30
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			18:00
18:30					18:30					18:30				18:30
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00	18:50(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:00
19:30		19:30(30分)アクアフロー・藤川		19:30	19:30(30分)アクアフロー・田中				19:30(30分)アクアダンス・小林	19:30			19:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・廣井	19:30
20:00					20:00				20:10(30分)中級水泳・高橋	20:00				20:00
20:30					20:30					20:30				20:30
21:00					21:00				21:00(45分)中級スイムトレーニング・高橋	21:00				21:00
21:30					21:30					21:30				21:30