

ザバススポーツクラブデルタ - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		曜日	日		曜日
	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		
08:00					08:00					08:00			08:00					08:00	
08:30					08:30					08:30			08:30	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:30	
09:00					09:00					09:00			09:00					09:00	
09:30					09:30					09:30			09:30	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			09:30	
10:00					10:00					10:00			10:00					10:00	
10:30	10:30(30分)スイミングセラピストセッション	10:30(30分)AQUA SPLASH・高橋		10:30(30分)アクアピクス・岡井	10:30			10:30(40分)幼稚園水泳指導[スクール]		10:30			10:30		10:30(30分)アクアピクス・田中	10:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:30	
11:00		11:10(30分)アクアワーク&トレーニング・福岡		11:10(30分)アクアワーク&ジョグ・岡井	11:00			11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)アクアピクス・梶村			11:10(30分)アクアワーク&ジョグ・小林	11:00	11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)MSP限定/リカバリー・田中			11:00	
11:30					11:30					11:30			11:30					11:30	
12:00					12:00					12:00			12:00					12:00	
12:30	12:15(45分)中級スイムトレーニング・小林				12:30			12:20(30分)初級水泳・小林		12:30			12:30	12:20(60分)マスターズ練習食・西川			12:40(30分)アクアサーキット・清	12:30	
13:00	13:10(30分)水泳入門・岡井				13:00			13:00(30分)アクアサーキット・岡井		13:00			13:00					13:00	
13:30					13:30					13:30			13:30				13:20(30分)初級スイムトレーニング・尾田		
14:00		13:50(30分)アクアピクス・菱谷			14:00					14:00			14:00	13:40(65分)ベビースイミングスクール[スクール]				14:00	
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				14:30			14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30			14:30	14:10(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			14:00(30分)アクアピクス・田中	14:30	
15:00					15:00					15:00			15:00					15:00	
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:30			15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30			15:30	15:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:00(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	15:30	
16:00					16:00					16:00			16:00					16:00	
16:30					16:30					16:30			16:30	16:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30	
17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				17:00			16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00			17:00					17:00	
17:30					17:30					17:30			17:30	17:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				17:30	
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				18:00			18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00			18:00					18:00	
18:30					18:30					18:30			18:30					18:30	
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:00			19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:00			19:00	19:50(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:00	
19:30		19:30(30分)MSP限定/フロートシェイプ・福岡			19:30			19:30(30分)MSP限定/リカバリー・田中		19:30			19:30					19:30	
20:00					20:00			19:45(30分)アクアピクス・福岡		20:00			20:00					20:00	
20:30	20:10(30分)上級水泳・梶村				20:30					20:30			20:30					20:30	
21:00					21:00			21:00(45分)マスターズ練習食・高橋		21:00			21:00					21:00	
21:30					21:30					21:30			21:30					21:30	
曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	