

## ザバススポーツクラブデルタ - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

### <プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
曜日	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00								09:00
09:30								09:30
10:00								10:00
10:30	10:30(30分)スイミングセッション・スタート [セッション]	10:30(30分)AQUA SPLASH →高橋	10:30(30分)アクアピクス・岡井	10:30(40分)幼稚園水泳指導 [スクール]	10:30(30分)アグリス・MBA(R)・養井	10:30(30分)アケダンス・小林	10:30(30分)アクアピクス・田中	10:40(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]
11:00	11:10(30分)アクアウォーク& トレーニング・高岡	11:10(30分)アクアウォーク& ジョグ・岡井		11:10(65分)ペビースイミング スクール[スクール]	11:10(45分)アクアピクス・梶村	11:10(30分)アグリス・小林	11:10(30分)MSP限定/リカ バリー・田中	11:00
11:30								11:30
12:00	12:00(45分)マスターズ練習会・柱谷			12:20(30分)初級水泳・小林	12:10(30分)初級スイムトレーニング・柱谷	12:00	12:00(30分)水泳入門・高橋(雅)	12:00
12:30	12:45(45分)中級スイムトレーニング・小林						12:40(30分)アクアーキット 清	12:30
13:00	13:10(30分)水泳入門・岡井	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:10(30分)アクアアタックB EAT・高橋		13:00(30分)アクアーキット ・岡井	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(30分)初級スイムトレーニング・尾田	13:00
13:30	13:50(30分)アクアピクス・菱谷			13:45(45分)上級スイムトレーニング・小林		13:40(65分)ペビースイミングスクール[スクール]		13:30
14:00	14:00(30分)フィンフリーコース		14:00		14:00(60分)フィンスイム	14:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:00(30分)アクアピクス・田中
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00		15:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	15:00
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30
16:00			16:00					16:00
16:30	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30
17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00
17:30			17:30					17:30
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	18:00
18:30			18:30				18:30(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:00		19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00
19:30	19:30(30分)MSP限定/プロトショウイ・細川		19:30		19:30(30分)MSP限定/リカバリー・田中	19:45(30分)アクアピクス・細川	19:30(30分)アクアーキット・高井	19:30
20:00	20:10(30分)水泳入門・森		20:00			20:10(30分)中級水泳・森		20:00
20:30			20:30					20:30
21:00	21:00(30分)初級スイムトレーニング・南堀		21:00		21:00(45分)マスターズ練習会・高橋	21:00(45分)中級スイムトレーニング・森		21:00
21:30			21:30					21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
曜日	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール