

ザバススポーツクラブデルタ - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		
08:00					08:00							08:00					08:00	
08:30					08:30							08:30	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:30	
09:00					09:00							09:00					09:00	
09:30					09:30							09:30	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30	
10:00					10:00							10:00					10:00	
10:30	10:30(30分)スイミングセッション(スタジオセッション)	10:30(30分)AQUA SPLASH・高橋		10:30(30分)アクアピクス・岡井	10:30			10:30(40分)幼稚園水泳指導[スクール]	10:30(30分)クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)・梶村		10:30(30分)アクアダンス・小林	10:30		10:30(30分)アクアピクス・田中	10:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:30	
11:00		11:10(30分)アクアワーク&トレーニング・高岡		11:10(30分)アクアワーク&ジョグ・岡井	11:00			11:10(05分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)アクアピクス・梶村		11:10(30分)アクアワーク&ジョグ・小林	11:00	11:10(05分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)MSP限定/リカバリー→田中			11:00	
11:30					11:30							11:30					11:30	
12:00			12:00(45分)マスターズ練習会・桂谷		12:00					12:10(30分)初級スイムトレーニング・桂谷		12:00			12:00(30分)水泳入門・高橋(雅)		12:00	
12:30	12:15(45分)中級スイムトレーニング・小林				12:30			12:20(30分)初級水泳・小林				12:30	12:20(60分)マスターズ練習会・西川			12:40(30分)アクアサーキット・清	12:30	
13:00	13:10(30分)水泳入門・岡井		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:10(30分)アクアアタックB EAT・高橋	13:00				13:00(30分)アクアサーキット・岡井	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00				13:20(30分)初級スイムトレーニング・尾田	13:00	
13:30					13:30						13:15(30分)MSP限定/フロートシェイプ・菱谷	13:30	13:40(05分)ベビースイミングスクール[スクール]				13:30	
14:00		13:50(30分)アクアピクス・菱谷		14:00(30分)フィンフリーコース	14:00			13:45(45分)上級スイムトレーニング・小林		14:00(60分)フリースタイル		14:00		14:10(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:00(30分)アクアピクス・田中	14:00	
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(30分)上級スイミングスクール(選手育成)[スクール]	14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30					14:30	
15:00					15:00							15:00				15:00(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		15:00
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:30	
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30					16:30							16:30	16:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30	
17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00					17:00	
17:30					17:30							17:30	17:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				17:30	
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00					18:00	
18:30					18:30							18:30					18:30	
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:00	18:50(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:00	
19:30		19:30(30分)MSP限定/フロートシェイプ・細川			19:30						19:30(30分)アクアピクス・岡井	19:30		19:30(30分)アクアワーク&トレーニング・眞井			19:30	
20:00	20:10(30分)上級水泳・梶村		20:10(30分)水泳入門・森		20:00					20:10(30分)中級水泳・森		20:00					20:00	
20:30					20:30							20:30					20:30	
21:00			21:00(30分)初級スイムトレーニング・南場		21:00			21:00(45分)マスターズ練習会・高橋			21:00(45分)中級スイムトレーニング・森	21:00					21:00	
21:30					21:30							21:30					21:30	
曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		日		曜日