

ザバススポーツクラブデルタ - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール
08:00						08:00		08:00
		08:00				08:30		08:30
08:30						08:30		08:30
09:00						09:00		08:00
09:30						09:30		08:30
10:00						10:00		10:00
10:30	10:30(30分)スイミングセッション・スタート セッション	10:30(30分)アクアピクス・岡井 H・高橋	10:30	10:30(40分)幼稚園水泳指導 スクール	10:30(30分)+クラブ限定・AQUA ZU MBA(R)-養井	10:30	10:30(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]	08:20(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]
11:00		11:10(30分)アクアウォーカー＆ ジョグ・岡井	11:00	11:10(65分)ペーベースイミング スクール[スクール]	11:10(45分)アクアピクス・小林 村	11:00	11:10(30分)アクアピクス・田中 11:10(65分)ペーベースイミング スクール[スクール]	08:20(100分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]
11:30	11:30(30分)アクアウォーカー& トレーニング・高岡		11:30		11:30(30分)アクアピクス・岡井 11:30(30分)アクアウォーカー& ジョグ・小林	11:30		11:30(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]
12:00	12:00(45分)マスターズ練習会・柱谷		12:00	12:20(30分)水泳入門・小林	12:20(30分)初級スイムトレーニング・柱谷	12:00	12:20(60分)マスターズ練習会・西川	12:00(30分)水泳入門・高橋(雅)
12:15(45分)中級スイムトレーニング・小林								12:40(30分)アクアサーキット・清
12:30			12:30					12:30
13:00	13:10(30分)初級水泳・岡井	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:10(30分)アクアアタックB-EAT・高橋	13:00(30分)アクアサーキット・岡井	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00	13:15(30分)MSP限定・プロトシェイプ・麦谷	13:00(30分)初級スイムトレーニング・尾田
13:30		13:30(30分)アクアピクス・麦谷		13:45(45分)上級スイムトレーニング・小林	14:00(90分)フィンスイム	14:00	13:40(65分)ペーベースイミングスクール[スクール]	14:00(30分)アクアピクス・田中
14:00		14:00(30分)フィンフリーボート	14:00				14:10(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:00(30分)アクアピクス・岡井
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30	15:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(40分)キッズスイミングスクール[スクール]
15:00								15:00(240分)キッズスイミングスクール/選手育成[スクール]
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30		15:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
16:00			16:00					16:00
16:30			16:30					16:30
16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30	17:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30
17:00			17:00					17:00
17:30			17:30					17:30
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	17:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00
18:30			18:30					18:30
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール/選手育成[スクール]	19:00(100分)キッズスイミングスクール/選手育成[スクール]	19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール/選手育成[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール/選手育成[スクール]	19:00	18:50(100分)キッズスイミングスクール/選手育成[スクール]	18:30
19:30	19:30(30分)MSP限定・プロトシェイプ・細川	19:30(30分)MSP限定・プロトシェイプ・細川	19:30	19:45(30分)アクアピクス・細川	19:30(30分)アクアピクス・岡井	19:30	19:30(30分)アクアウォーカー＆トレーニング・高岡	19:30
20:00	20:00(30分)水泳入門・森		20:00					20:00
20:30	20:30(30分)中級スイムトレーニング・高岡		20:30					20:30
21:00	21:00(30分)初級スイムトレーニング・南場		21:00	21:00(30分)上級水泳・高橋	21:00(45分)中級スイムトレーニング・桃本	21:00		21:00
21:30			21:30					21:30
曜日	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール	メインプール	ラグジュアリーブール
月	火	水	木	金	土	日	月	火