

ザバススポーツクラブデルタ - 2025年09月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金	曜日	土		日		曜日	
	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		
08:00					08:00							08:00	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30
10:00					10:00							10:00					10:00
10:30	10:30(30分)スイミングセッション(スタジオセッション)			10:30(30分)アクアピクス・同井	10:30			10:30(40分)幼稚園水泳指導[スクール]	10:30(30分)クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)・無料			10:30		10:30(30分)アクアピクス・田中	10:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:30
11:00		10:45(30分)AQUA SPLASH・小林			11:00			11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)アクアピクス・無料			11:00	11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)MSP限定/リカバリー・田中			11:00
11:30		11:30(30分)アクアワーク&トレーニング・高橋			11:30							11:30	11:30(30分)MSP限定/フットシェイプ・菱谷				11:30
12:00				12:10(45分)マスターズ練習会・桂谷	12:00					12:10(30分)初級スイムトレーニング・桂谷		12:00				12:00(30分)水泳入門・高橋(雅)	12:00
12:30	12:15(45分)中級スイムトレーニング・小林				12:30			12:20(30分)初級水泳・小林				12:30	12:20(60分)マスターズ練習会・西川			12:40(30分)アクアサーキット・清	12:30
13:00	13:10(30分)水泳入門・同井			13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00				13:00(30分)アクアサーキット・同井	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00					13:00
13:30					13:30						13:15(30分)アクアワーク&トレーニング・橋岡	13:30				13:20(30分)初級スイムトレーニング・高橋(雅)	13:30
14:00		13:50(30分)アクアピクス・菱谷		14:00(30分)フィンフリーコース	14:00			14:45(45分)上級水泳・小林				14:00				14:00(30分)アクアピクス・田中	14:00
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(45分)中級スイムトレーニング・高橋(雅)	14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(30分)上級水泳・高橋	14:30		14:10(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00				15:00(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	15:00
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30	16:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30
17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00					17:00
17:30					17:30							17:30	17:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				17:30
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00	18:50(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:00
19:30		19:30(30分)MSP限定/フットシェイプ・細川		19:30(30分)MSP限定/リカバリー・田中	19:30				19:45(30分)アクアピクス・細川			19:30		19:30(30分)アクアワーク&トレーニング・同井			19:30
20:00		20:10(45分)マスターズ練習会・高村		20:10(30分)水泳入門・青	20:00						20:10(30分)中級水泳・森	20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00				21:00(30分)初級スイムトレーニング・南場	21:00			21:00(30分)上級水泳・高橋		21:00(45分)中級スイムトレーニング・橋本		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日