

ザバススポーツクラブデルタ - 2025年08月 -

8日(水)、19日(水)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日
08:00				08:00							08:00					08:00
08:30				08:30							08:30	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:30
08:00				08:00							08:00					08:00
08:30				08:30							08:30	08:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:30
10:00				10:00							10:00					10:00
10:30	10:30(30分)スイミングセラピストセッション		10:30(30分)アクアピクス・同井	10:30			10:30(40分)幼稚園水泳指導[スクール]	10:30(30分)クラブ限定/AQUA SPLASH(R)・横村			10:30		10:30(30分)アクアピクス・田中	10:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:30
11:00			11:10(30分)アクアワーク&ジョグ・同井	11:00			11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)アクアピクス・梶村			11:00	11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)MSP限定/リカバリー・田中			11:00
11:30	11:30(30分)アクアワーク&トレーニング・高橋			11:30						11:30(30分)MSP限定/フットシェイプ・菱谷	11:30					11:30
12:00			12:10(45分)マスターズ練習食・桂谷	12:00						12:10(30分)初級スイムトレーニング・桂谷	12:00			12:00(30分)水泳入門・高橋(雅)		12:00
12:15(45分)中級スイムトレーニング・小林				12:30			12:20(30分)初級水泳・小林				12:30	12:20(60分)マスターズ練習食・西川			12:40(30分)アクアサーキット・清	12:30
13:00	13:10(30分)水泳入門・同井		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00				13:00(30分)アクアサーキット・同井	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00			13:20(30分)初級スイムトレーニング・高橋(雅)		13:00
13:30				13:30						13:15(30分)アクアワーク&トレーニング・藤岡	13:30	13:40(65分)ベビースイミングスクール[スクール]				13:30
14:00	13:50(30分)アクアピクス・菱谷		14:00(30分)フィンフリーコース	14:00			13:45(45分)上級水泳・小林				14:00		14:10(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:00(30分)アクアピクス・田中	14:00
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(30分)上級水泳・高橋	14:30					14:30
15:00				15:00							15:00			15:00(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		15:00
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:30
16:00				16:00							16:00					16:00
16:30				16:30							16:30	16:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30
16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00					17:00
17:30				17:30							17:30	17:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				17:30
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00					18:00
18:30				18:30							18:30					18:30
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:00	18:50(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:00
19:30		19:30(30分)MSP限定/フットシェイプ・橋岡		19:30						19:30(30分)アクアピクス・同井	19:30		19:30(30分)アクアワーク&トレーニング・横井			19:30
20:00		20:10(45分)マスターズ練習食・横村		20:00			19:45(30分)アクアピクス・橋岡			20:10(30分)中級水泳・森	20:00					20:00
20:30				20:30							20:30					20:30
21:00			21:00(30分)初級スイムトレーニング・南場	21:00			21:00(30分)上級水泳・高橋			21:00(45分)中級スイムトレーニング・橋本	21:00					21:00
21:30				21:30							21:30					21:30
メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日