

ザバススポーツクラブデルタ - 2025年07月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		曜日	日		曜日
	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		
08:00					08:00					08:00			08:00					08:00	
08:30					08:30					08:30			08:30	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:30	
09:00					09:00					09:00			09:00					09:00	
09:30					09:30					09:30			09:30	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			09:30	
10:00					10:00					10:00			10:00					10:00	
10:30	10:30(30分)スイミングセッション(スタジオセッション)			10:30(30分)アクアピクス・同井	10:30			10:30(40分)幼稚園水泳指導[スクール]		10:30			10:30		10:30(30分)アクアピクス・田中	10:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:30	
11:00		10:45(30分)AQUA SPLASH+小森		11:10(30分)アクアワーク&ジョグ・同井	11:00			11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)アクアピクス・梶村	11:00		10:45(30分)アクアワーク&ジョグ・東田	11:00	11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)MSP限定/リカバリー・田中			11:00	
11:30		11:30(30分)アクアワーク&トレーニング・高橋			11:30					11:30		11:30(30分)MSP限定/フットシェイプ・菱谷	11:30					11:30	
12:00					12:00					12:00		12:10(30分)初級スイムトレーニング・桂谷	12:00			12:00(30分)水泳入門・高橋(雅)		12:00	
12:30	12:15(45分)中級スイムトレーニング・小森				12:30			12:20(30分)初級水泳・小森		12:30			12:30	12:20(60分)マスターズ練習会・西川			12:40(30分)アクアサーキット・清	12:30	
13:00	13:10(30分)水泳入門・同井			13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00			13:10(30分)アクアアタックB EAT・高橋	13:00(30分)アクアサーキット・同井	13:00		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00					13:00	
13:30					13:30					13:30		13:15(30分)アクアワーク&トレーニング・橋岡	13:30	13:40(65分)ベビースイミングスクール[スクール]			13:20(30分)初級スイムトレーニング・高橋(雅)		13:30
14:00		13:50(30分)アクアピクス・菱谷		14:00(30分)フィンフリーコース	14:00			14:45(45分)上級水泳・小森		14:00			14:00	14:10(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			14:00(30分)アクアピクス・田中	14:00	
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(45分)中級スイムトレーニング・高橋(雅)	14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(30分)上級水泳・高橋	14:30					14:30	
15:00					15:00					15:00			15:00			15:00(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		15:00	
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:30	
16:00					16:00					16:00			16:00					16:00	
16:30					16:30					16:30			16:30	16:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30	
17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00			17:00					17:00	
17:30					17:30					17:30			17:30	17:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				17:30	
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00			18:00					18:00	
18:30					18:30					18:30			18:30					18:30	
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:00	19:50(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:00	
19:30		19:30(30分)MSP限定/フットシェイプ・橋川		19:30(30分)MSP限定/リカバリー・田中	19:30				19:45(30分)アクアピクス・橋川	19:30		19:30(30分)アクアピクス・同井	19:30		19:30(30分)アクアワーク&トレーニング・同井			19:30	
20:00		20:10(45分)マスターズ練習会・高村		20:10(30分)水泳入門・高橋	20:00					20:00		20:10(30分)中級水泳・高橋	20:00					20:00	
20:30					20:30					20:30			20:30					20:30	
21:00				21:00(30分)初級スイムトレーニング・南場	21:00			21:00(30分)上級水泳・高橋		21:00		21:00(45分)中級スイムトレーニング・橋本	21:00					21:00	
21:30					21:30					21:30			21:30					21:30	
曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	曜日	