

ザバススポーツクラブデルタ - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日								
曜日	月	火	水	木	金	土	日								
08:00	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	08:00	メインプール	ラグジュアリープール	08:00	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	08:00	メインプール	ラグジュアリープール
08:30															
08:00															
08:30															
09:00															
09:30															
10:00															
10:30	10:30(30分)スイミングセッション(スタジオセッション)	10:30(30分)AQUA jam・高橋	10:30(30分)アクアビクス・岡井	10:30	10:30(30分)クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)・梶村										
11:00		11:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・高橋	11:10(30分)初級スイムトレーニング・井上	11:00	11:10(65分)ベビースイミングスクール(スクール)	11:10(45分)アクアビクス・梶村									
11:30															
11:50(60分)マスタース練習会・阿部															
12:00			12:10(30分)上級水泳・桂谷	12:00											
12:30				12:30											
13:00	13:10(30分)初級水泳・藤井		13:00(60分)成人スイミングスクール(スクール)	13:00	13:00(45分)中級スイムトレーニング・井上	13:00(60分)成人スイミングスクール(スクール)									
13:30			13:30(30分)AQUA jam・高橋	13:30											
14:00		13:50(30分)アクアビクス・阿部		14:00	14:00(30分)中級水泳・阿部	14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・岡井									
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	14:30(45分)フライングコース	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)									
15:00				15:00											
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)									
16:00				16:00											
16:30				16:30											
17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	17:00	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)									
17:30				17:30											
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)									
18:30				18:30											
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)(スクール)	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)(スクール)	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)(スクール)	19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)(スクール)	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)(スクール)									
19:30		19:30(30分)アクアビクス・清		19:30											
20:00				20:00		19:45(30分)アクアビクス・梶村									
20:30	20:30(15分)中級スイムトレーニング・小田		20:10(30分)初級水泳・森	20:30											
21:00			21:00(30分)初級スイムトレーニング・森	21:00											
21:30				21:30											
	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	