

# セントラルフィットネスクラブ24千葉ニュータウン - 2026年07月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > -25mプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30			10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
11:00	11:00(30分)アクアワーク&トレーニング・渡辺[定員]			11:00(30分)アクアワーク・尾崎[定員]				11:00
11:30	11:35(30分)水泳入門・渡辺[定員]		11:20(30分)初級水泳・澤[定員]		11:20(30分)中級水泳・竹本		11:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30
12:00			12:00(45分)初級スイムトレーニング・澤[定員]	11:45(30分)中級水泳・尾崎[定員]		12:10(30分)アクアピクス・渡辺		12:00
12:30	12:20(30分)中級水泳・竹本[定員]			12:20(60分)目指せマスターズ・澤[定員]				12:30
13:00			13:00(45分)アクアピクス・加藤[定員]		13:00(30分)スイムトレーニング・渡辺			13:00
13:30	13:15(60分)目指せマスターズ・尾崎[定員]					13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00								14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(30分)初級水泳・尾崎[定員]	14:30
15:00							15:10(60分)目指せマスターズ・尾崎[定員]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:00(60分)目指せマスターズ・尾崎[定員]	20:00(30分)中級水泳・渡辺[定員]	20:10(60分)目指せマスターズ・宮川[定員]			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日