

セントラルフィットネスクラブ24千葉ニュータウン - 2026年10月 -

6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
09:00			休館日		09:00							09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30	10:30(40分)シンブルエアロ・竹本[予約]	10:20(30分)CSLive/からだアクティブREC[予約]			10:30	10:20(40分)ヨガ・比呂[予約]	10:20(40分)CSLive/健康太極拳・REC[予約]	10:30(40分)青龍エクササイズ・山口[予約]		10:20(30分)CSLive/からだアクティブREC[予約]	10:15(30分)ストレッチ・竹本[予約]	10:30					10:30
11:00		11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE-LIVE[予約]			11:00					11:00(40分)CSLive/ピラティス・LIVE[予約]	11:00(40分)ヨガ・米倉[予約]	11:00		11:00(40分)CSLive/Lati・Lati・REC[予約]		11:00(30分)CSLive/ビューティプロジエクト・HP[定員]	11:00
11:30	11:30(40分)ヨガ・大塚[予約]				11:30	11:20(30分)Fit・Fun・重原[予約]	11:15(30分)CSLive/ボディメイクトレーニング・REC[予約]					11:30					11:30
12:00					12:00		12:00(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・重原[予約]			11:55(40分)ZUMBA(R)・米倉[予約]	11:50(20分)CSLive/メディカルフィットネス/腰痛予防・改善・REC[予約]	12:00	12:00(40分)シェイプアップ・小島[予約]	12:00(40分)CSLive/ヨガ・REC[予約]	12:00(40分)ZUMBA(R)・藤田[予約]	12:00(30分)ストレッチ・伊原[予約]	12:00
12:30	12:30(40分)＊クラブ限定/バレットン・大塚[予約]	12:20(40分)CSLive/カラダデトックス・REC[予約]			12:30							12:30					12:30
13:00					13:00	13:00(40分)シェイプアップ・会田[予約]	13:10(40分)CSLive/Lati・Lati・REC[予約]	13:20(40分)シェイプアップ・尾崎[予約]		13:00(40分)ピラティス・千夏子[予約]		13:00	13:00(40分)ファイトアタックPRO・重原[予約]	13:00(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド・REC[予約]	13:00(40分)シェイプアップ・タワフア[予約]	13:00(40分)CSLive/スムース&ヒーリング[定員]	13:00
13:30	13:30(40分)シェイプアップ・宮川[予約]	13:40(40分)CSLive/スムース&ヒーリング・REC[予約]			13:30							13:30					13:30
14:00					14:00	14:00(40分)ファイトアタックB・EAT・会田[予約]	14:10(40分)CSLive/ヨガ・REC[予約]			14:00(40分)シンブルステップ・千夏子[予約]		14:00		14:05(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・重原[予約]	14:00(40分)ファイトアタックB・EAT・小島[予約]		14:00
14:30		14:40(30分)CSLive/エアロサーキット・REC[予約]			14:30					14:30(30分)CSLive/リズム&CAMP・LIVE[予約]		14:30					14:30
15:00					15:00		15:10(40分)CSLive/カラダデトックス・REC[予約]					15:00				15:00(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・小島[予約]	15:00
15:30					15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30		15:30(40分)CSLive/ピラティス・REC[予約]			15:30
16:00	16:00(50分)ジュニアダンススクール[スクール]				16:00						16:00(60分)キッズチアダンススクール(幼児)[スクール]	16:00			15:50(40分)ヨガ・武蔵[予約]		16:00
16:30					16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)ジュニアダンススクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30	16:40(40分)ZUMBA(R)・山下[予約]				16:30
17:00	17:00(60分)ジュニアダンススクール[スクール]				17:00						17:00(60分)キッズチアダンススクール(児童)[スクール]	17:00					17:00
17:30					17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)ジュニアダンススクール[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:30			17:50(40分)CSLive/ZenYoga・REC[予約]		17:30
18:00	18:10(60分)ジュニアダンススクール[スクール]				18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30	18:15(90分)ジュニアダンススクール[スクール]				18:30
19:00		18:10(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・小島[予約]			19:00	18:10(30分)シェイプアップ・OWER・小島[予約]	19:00(40分)CSLive/パワーヨガ・REC[予約]	19:10(40分)ZUMBA(R)・山下[予約]		18:10(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・重原[予約]	19:10(40分)シェイプアップ・宮川[予約]	18:00(40分)CSLive/Pilates・Shape・REC[予約]	19:00				19:00
19:30	19:30(40分)フィールピラティス・藤田[予約]				19:30							19:30					19:30
20:00		20:00(40分)CSLive/シェイプアップ・LIVE[予約]			20:00		20:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING・LIVE[予約]			20:05(40分)CSLive/ファイトアタックPRO・REC[予約]	20:10(40分)ファイトアタックB・EAT・小島[予約]	20:00					20:00
20:30	20:25(40分)ダンスWAVE・藤田[予約]				20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日