

セントラルフィットネスクラブ24千葉ニュータウン - 2026年07月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ			
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		09:00		
09:30					09:30							09:30					09:30		
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		10:00		
10:30	10:30(40分)シンプルエアロ・竹本[定員]	10:30(30分)CSLive/からだアクティブ[REC][定員]			10:30	10:20(40分)ヨガ・比呂[定員]	10:20(40分)CSLive/健康太極拳・REC[整理券]			10:30(40分)骨盤エクササイズ・山口[定員]	10:30(30分)CSLive/からだアクティブ[REC][定員]	10:15(30分)ストレッチ・竹本[定員]	10:30					10:30	
11:00		11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE-LIVE[定員]			11:00					11:00(40分)CSLive/ピラティス・LIVE[定員]	11:00(40分)ヨガ・米倉[定員]	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE-REC[定員]	11:00	11:00(40分)CSLive/カラダデトックス[REC][定員]		11:00(40分)CSLive/カラダデトックス[定員]		11:00	
11:30	11:30(40分)ヨガ・大塚[定員]				11:30	11:20(30分)Fit Fun・重原[定員]					11:30(30分)シンプルエアロLow・館崎[定員]		11:30					11:30	
12:00					12:00		12:00(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・重原[予約]			12:00(40分)CSLive/シェイプアップ[REC][定員]	12:00(40分)ZUMBA(R)・米倉[定員]		12:00	11:50(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・小島[予約]		12:00(40分)ZUMBA(R)・藤曲[定員]		12:00	
12:30	12:30(40分)クラブ限定/バレットン・大塚[定員]	12:20(40分)CSLive/カラダデトックス・REC[定員]			12:30							12:40(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・倉田[予約]	12:30					12:30	
13:00					13:00	13:00(40分)シェイプアップ40・倉田[予約]	13:10(40分)CSLive/Lati Lat[REC][定員]	13:10(30分)12ディカルフィットネス/精進寺南子・中野・重原[定員]			13:00(40分)ピラティス・千夏子[定員]		13:00			13:00(40分)シェイプアップ・小島[予約]	13:00(40分)CSLive/スムース&ヒーリング[定員]		13:00
13:30	13:30(40分)シェイプアップ40・宮川[予約]	13:40(40分)CSLive/スムース&ヒーリング[定員]			13:30							13:30(40分)CSLive/ファイトアタックB EAT・LIVE[定員]	13:30	13:40(40分)ファイトアタックPRO・重原[整理券]				13:30	
14:00					14:00	14:00(40分)ファイトアタックB EAT・倉田[定員]	14:10(40分)CSLive/ヨガ・REC[定員]				14:00(40分)ジンプルステップ・千夏子[予約]		14:00			14:00(30分)X-CORE FIGHTING・重原[定員]		14:00	
14:30		14:40(30分)CSLive/フラエクササイズ[定員]			14:30						14:30(30分)CSLive/リズム&CAMP-REC[定員]	14:30		14:40(40分)CSLive/Lati Lat[REC][定員]				14:30	
15:00					15:00		15:10(40分)CSLive/カラダデトックス・REC[定員]					15:00						15:00	
15:30					15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]						15:30	15:40(40分)CSLive/ピラティス・REC[定員]		15:50(40分)ヨガ・武藤[定員]			15:30	
16:00	16:00(50分)ジュニアダンススクール[スクール]				16:00							16:00(60分)キッズチアダンススクール(幼児)[スクール]	16:00					16:00	
16:30					16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]							16:30	16:40(40分)ZUMBA(R)・山下[整理券]				16:30	
17:00	17:00(60分)ジュニアダンススクール[スクール]				17:00							17:00(60分)キッズチアダンススクール(児童)[スクール]	17:00					17:00	
17:30					17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]							17:30					17:30	
18:00	18:10(60分)ジュニアダンススクール[スクール]				18:00								18:00	17:50(40分)CSLive/ZenYoga・REC[定員]				18:00	
18:30					18:30								18:30	18:15(90分)ジュニアダンススクール[スクール]				18:30	
19:00					19:00		18:10(30分)CSLive/シェイプアップOWER・LIVE[予約]	19:10(40分)ZUMBA(R)・山下[定員]	19:10(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・重原[予約]	19:10(40分)シェイプアップ40・宮川[予約]	19:00(40分)CSLive/Lati Lat[REC][定員]	19:00						19:00	
19:30					19:30	19:20(40分)ファールピラティス・渡辺[整理券]							19:30					19:30	
20:00	20:00(30分)ストレッチ・小島[定員]	20:00(40分)CSLive/シェイプアップ[予約]			20:00		20:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING・LIVE[定員]			20:00(40分)CSLive/ヨガ・REC[定員]	20:10(40分)ファイトアタックB EAT・小島[定員]	20:00						20:00	
20:30					20:30	20:20(40分)ダンスWAVE・渡辺[定員]							20:30					20:30	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ			
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日		

休館日