

セントラルフィットネスクラブ24国立 - 2026年04月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30
10:00								10:00
10:30	10:40(30分)初級水泳・安江	10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・中村[セッション][予約]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30
11:00								11:00
11:30	11:15(30分)中級水泳・安江	11:15(30分)初級水泳・丸山	11:20(30分)初級スイムトレーニング・安江		11:30(30分)AQUA SPLASH・中村	11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムプライベートレッスン・齋藤[セッション]	11:30
12:00	12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・丸山	12:00(30分)アクアダンス・齋藤	12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・丸山				12:10(30分)初級水泳・齋藤	12:00
12:30	12:40(30分)上級水泳・丸山							12:30
13:00			13:00(30分)フィンフリーコース・フリーコース					13:00
13:30			13:40(60分)目指せマスター・中村		13:30(30分)スイムプライベートレッスン・安江[セッション][予約]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:20(45分)スイムトレーニング・矢島	13:30
14:00					14:00(30分)スイムプライベートレッスン・安江[セッション][予約]			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00	15:00(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション][予約]	15:00(30分)スイムプライベートレッスン・中村[セッション][予約]			15:00(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション][予約]			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(30分)スイムプライベートレッスン・安江[セッション]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション]	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・近・齋藤[セッション][予約]	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション][予約]					18:30
19:00	19:00(30分)フィンフリーコース・フリー	19:00(30分)中級水泳・齋藤	19:00(30分)初級水泳・丸山					19:00
19:30					19:30(30分)フィンフリーコース・フリーコース			19:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日