

セントラルフィットネスクラブ24国立 - 2026年03月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
08:00								08:00	
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	08:30	
09:00								09:00	
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30	
10:00								10:00	
10:30	10:40(30分)初級水泳・安江	10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・中村[セッション][予約]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30	
11:00								11:00	
11:30	11:15(30分)中級水泳・安江	11:15(30分)初級水泳・矢島	11:20(30分)初級水泳・丸山		11:30(30分)AQUA SPL ASH・中村	11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムプライベートレッスン・齋藤[セッション]	11:30	
12:00	12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐川	12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・丸山	12:00(30分)アクアダンス・齋藤		12:10(30分)中級水泳・矢島		12:10(30分)初級水泳・齋藤	12:00	
12:30	12:40(30分)上級水泳・丸山	12:40(30分)中級水泳・矢島			12:45(30分)上級水泳・矢島			12:30	
13:00			13:00(30分)ターン練習・安江	休館日				13:00	
13:30			13:40(60分)目指せマスター・矢島		13:30(30分)スイムプライベートレッスン・安江[セッション][予約]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:20(45分)スイムトレーニング・矢島	13:30	
14:00					14:00(30分)スイムプライベートレッスン・安江・齋藤[セッション][予約]				14:00
14:30					14:30(30分)スイムプライベートレッスン・齋藤[セッション][予約]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			14:30
15:00	15:00(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション][予約]	15:00(30分)スイムプライベートレッスン・近[セッション][予約]			15:00(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション][予約]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30
16:00								16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	
17:00								17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(30分)スイムプライベートレッスン・安江[セッション]		17:30	
18:00								18:00	
18:30	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション]	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・近[セッション][予約]	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・中村[セッション][予約]					18:30	
19:00	19:00(30分)フィンフリーコース・フリー	19:00(30分)中級水泳・丸山	19:00(30分)初級水泳・中村					19:00	
19:30					19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・矢島			19:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	