

セントラルフィットネスクラブ24国立 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---|--|---------------------------------------|-----------------------------------|-------|
| 08:00 | | | | | | | | 08:00 |
| 08:30 | | | | | | 08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 08:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 08:30 |
| 09:00 | | | | | | | | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:30 |
| 10:00 | | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | 10:40(30分)初級水泳・安江 | 10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | | | 10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | 10:30(30分)スイムプライベートレッスン・中村[セッション][予約] | 10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:30 |
| 11:00 | | | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | 11:15(30分)中級水泳・安江 | 11:15(30分)初級水泳・矢島 | 11:20(30分)初級水泳・丸山 | | 11:30(30分)AQUA SPL ASH・中村 | 11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | 11:30(30分)スイムプライベートレッスン・齋藤[セッション] | 11:30 |
| 12:00 | 12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐川 | 12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・丸山 | 12:00(30分)アクアダンス・齋藤 | | 12:10(30分)中級水泳・矢島 | | 12:10(30分)初級水泳・齋藤 | 12:00 |
| 12:30 | 12:40(30分)上級水泳・丸山 | 12:40(30分)中級水泳・矢島 | | | 12:45(30分)上級水泳・矢島 | | | 12:30 |
| 13:00 | | | 13:00(30分)ターン練習・安江 | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | 13:40(60分)目指せマスター・矢島 | | 13:30(30分)スイムプライベートレッスン・安江[セッション][予約] | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 13:20(45分)スイムトレーニング・矢島 | 13:30 |
| 14:00 | | | | | 14:00(30分)スイムプライベートレッスン・安江・齋藤[セッション][予約] | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | 14:30(30分)スイムプライベートレッスン・齋藤[セッション][予約] | 14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 14:30 |
| 15:00 | 15:00(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション][予約] | 15:00(30分)スイムプライベートレッスン・近[セッション][予約] | | | 15:00(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション][予約] | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(30分)スイムプライベートレッスン・安江[セッション] | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | 18:30(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション] | 18:30(30分)スイムプライベートレッスン・近[セッション][予約] | 18:30(30分)スイムプライベートレッスン・中村[セッション][予約] | | | | | 18:30 |
| 19:00 | 19:00(30分)フィンフリーコース・フリー | 19:00(30分)中級水泳・丸山 | 19:00(30分)初級水泳・中村 | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | 19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・矢島 | | | 19:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |

休館日