

セントラルフィットネスクラブ24国立 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30
10:00								10:00
10:30	10:40(30分)初級水泳・安江	10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30
11:00	11:15(30分)中級水泳・安江	11:15(30分)初級水泳・矢島	11:20(30分)初級水泳・丸山					11:00
11:30								
12:00	12:00(30分)アクアウォータージョグ・佐川	12:00(30分)アクアウォータージョグ・丸山	12:00(30分)アクアダンス・斎藤		11:30(30分)AQUA SPLASH・中村	11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムプライベートレッスン・斎藤[セッション]	11:30
12:30	12:40(30分)上級水泳・丸山	12:40(30分)中級水泳・矢島			12:10(30分)中級水泳・矢島		12:10(30分)初級水泳・斎藤	12:00
13:00			13:00(30分)ターン練習・安江					12:30
13:30			13:40(60分)目標マスター・矢島					13:00
14:00								13:30(45分)スイムトレーニング・矢島
14:30								13:30
15:00	15:00(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション][予約]	15:00(30分)スイムプライベートレッスン・近[セッション][予約]			14:00(30分)スイムプライベートレッスン・安江・斎藤[セッション][予約]			14:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30(30分)スイムプライベートレッスン・斎藤[セッション][予約]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
16:00					15:00(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション][予約]			15:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
17:00					16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(30分)スイムプライベートレッスン・安江[セッション]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・丸山[セッション]	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・近[セッション][予約]	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・中村[セッション][予約]					18:30
19:00	19:00(30分)フィンフリーコース・フリー	19:00(30分)中級水泳・丸山	19:00(30分)初級水泳・中村					19:00
19:30						19:30(30分)アクアウォータージョグ・矢島		19:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日