

袖ヶ浦健康づくり支援センター ガウランド - 2025年04月 -

1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、5日(土)、6日(日)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。
29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

トレーニングルーム

<スケジュールトレーニングルーム>

土曜日 09:00(60分) 袖ヶ浦市限定/50歳からの簡単筋カトレーニング・50歳からのトレーニング[スクール][定員]

作成日:2025/03/17 19:43:17