

袖ヶ浦健康づくり支援センター ガウランド - 2025年04月 -

1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、5日(土)、6日(日)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。
29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要でです [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

| 曜日 | 月 | | 火 | | 曜日 | 水 | | 木 | | 金 | | 曜日 | 土 | | 曜日 | |
|-------|-----|-----|---|---|-------|---|---|---|---|---|---|-------|---|---|-----|-------|
| | 遊泳種 | 歩行種 | 遊泳種 | 歩行種 | | 遊泳種 | 歩行種 | 遊泳種 | 歩行種 | 遊泳種 | 歩行種 | | 遊泳種 | 歩行種 | 遊泳種 | 歩行種 |
| 09:00 | | | | | 09:00 | | | | | | | 09:00 | | | | 09:00 |
| 09:30 | | | | | 09:30 | | | | | | | 09:30 | 09:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 09:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | | 09:30 |
| 10:00 | | | | | 10:00 | | | | | | | 10:00 | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | 10:15(45分)ベビースイミングスクール・ベビー水泳[スクール]定員 | 10:15(60分)袖ヶ浦市限定/シニア教室・シニア教室[スクール]定員 | 10:30 | 10:15(45分)袖ヶ浦市限定/婦人水泳★・婦人水泳★[スクール]定員 | 10:15(60分)袖ヶ浦市限定/シニア教室・シニア教室[スクール]定員 | 10:15(45分)袖ヶ浦市限定/婦人水泳★・婦人水泳★[スクール]定員 | 10:15(60分)袖ヶ浦市限定/シニア教室[スクール]定員 | 10:15(45分)ベビースイミングスクール・ベビー水泳[スクール]定員 | 10:15(60分)袖ヶ浦市限定/シニア教室・シニア教室[スクール]定員 | 10:30 | 10:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 10:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | 11:00 | | | | | | | 11:00 | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | 11:15(45分)アクアピクス・アクアピクス[定員] | | 11:30 | 11:15(45分)アクアピクス・アクアピクス[定員] | | 11:15(45分)袖ヶ浦市限定/アクアピクス[定員] | | 11:15(45分)袖ヶ浦市限定/婦人水泳★・婦人水泳★[スクール]定員 | | 11:30 | 11:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | 11:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | 12:00 | | | | | | | 12:00 | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | 12:30 | | | | | | | 12:30 | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | 13:00 | 13:00(45分)アクアウォーク・アクアウォーク[定員] | | 13:00(45分)袖ヶ浦市限定/アクアウォーク[定員] | | | | 13:00 | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | 13:30 | | | | | | | 13:30 | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | 14:00 | | | | | | | 14:00 | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | 14:30 | | | | | | | 14:30 | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | 15:00 | | | | | | | 15:00 | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | 15:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・幼児水泳[スクール]定員 | | 15:30 | 15:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・幼児水泳[スクール]定員 | | | | 15:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・幼児水泳[スクール]定員 | | 15:30 | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | 16:00 | | | | | | | 16:00 | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・幼児・児童水泳[スクール]定員) | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | 17:00 | | | | | | | 17:00 | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | | | 17:00 |
| 17:30 | | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童水泳[スクール]定員 | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | 18:00 | | | | | | | 18:00 | 18:00(45分)成人スイミングスクール(成人水泳[スクール]定員) | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | 18:30 | | | | | | | 18:30 | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | 18:45(45分)成人スイミングスクール(入門)・成人水泳(入門)[スクール]定員 | | 19:00 | 18:45(45分)成人スイミングスクール(成人水泳[スクール]定員) | | 18:45(45分)アクアピクス・アクアピクス[定員] | | 18:45(45分)成人スイミングスクール(入門)・成人水泳(入門)[スクール]定員 | | 19:00 | 19:00(45分)アクアピクス・アクアピクス[定員] | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | 19:30 | | | | | | | 19:30 | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | 20:00 | 19:45(45分)成人スイミングスクール(上級)・成人水泳(上級)[スクール]定員 | | | | 19:45(45分)成人スイミングスクール(成人水泳[スクール]定員) | | 20:00 | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | 20:30 | | | | | | | 20:30 | | | | 20:30 |
| | 遊泳種 | 歩行種 | 遊泳種 | 歩行種 | | 遊泳種 | 歩行種 | 遊泳種 | 歩行種 | 遊泳種 | 歩行種 | | 遊泳種 | 歩行種 | 遊泳種 | 歩行種 |
| 曜日 | 月 | | 火 | | 曜日 | 水 | | 木 | | 金 | | 曜日 | 土 | | 日 | 曜日 |