セントラルフィットネスクラブ24月島・佃 － 2026年11月 －

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜プール＞ －20Mプール－

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00		休館日						08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	08:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]	09:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]	09:30
10:00			10:20(20分)ベビースイミングスクール・スクール準備[スクール][定員]					10:00
10:30			10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	10:45(30分)アクアビクス・旭		10:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]	10:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]	10:30
11:00	11:05(30分)アクアウォーク＆ジョグ・高橋			11:20(30分)水泳入門・旭				11:00
11:30	11:40(45分)アクアビクス・高橋		11:50(30分)中級水泳・旭	11:55(30分)アクアウォーク・中山		11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員] 11:30(10分)ベビースイミングスクール・スクール準備[スクール][定員]	11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員] 11:30(10分)ベビースイミングスクール・スクール準備[スクール][定員]	11:30
12:00					12:05(40分)初級水泳・木村	12:20(20分)ベビースイミングスクール・スクール片付け[スクール][定員]	12:20(20分)ベビースイミングスクール・スクール片付け[スクール][定員]	12:00
12:30								12:30
13:00			13:00(60分)フィンフリーコース・フリーコース					13:00
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員]			14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員]		14:10(20分)キッズスイミングスクール（幼児）・スクール準備[スクール][定員]	14:10(20分)キッズスイミングスクール（幼児）・スクール準備[スクール][定員]	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]	14:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]	14:30
15:00	15:10(20分)キッズスイミングスクール（幼児）・スクール準備[スクール][定員]		15:10(20分)キッズスイミングスクール（幼児）・スクール準備[スクール][定員]	15:10(20分)キッズスイミングスクール（幼児）・スクール準備[スクール][定員]	15:10(20分)キッズスイミングスクール（幼児）・スクール準備[スクール][定員]			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][定員]			17:30
18:00								18:00
18:30					18:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][定員]			18:30
19:00				19:00(30分)スキンダイビング・池津				19:00
19:30				19:30(60分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース				19:30
20:00	20:00(40分)スイムアラカルト・木村		20:00(40分)中級スイムトレーニング・木村		20:00(30分)アクアウォーク＆トレーニング・国枝			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/01 18:13:20