

セントラルフィットネスクラブ24月島・佃 - 2026年03月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > -20Mプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
08:00								08:00	
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	08:30	
09:00								09:00	
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	09:30	
10:00								10:00	
10:30			10:20(30分)初級バタフライ・木村			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	10:30	
11:00	11:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・高橋		10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	10:45(30分)アクアビクス・旭	10:50(30分)初級背泳ぎ・木村			11:00	
11:30	11:40(45分)アクアビクス・高橋			11:20(30分)水泳入門・旭		11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	11:30	
12:00				11:55(30分)アクアウォーク・中山				12:00	
12:30	12:30(60分)フィンフリーコース・1コース				12:00(60分)フィンフリーコース・1コース			12:30	
13:00								13:00	
13:30			13:20(40分)初級スイムトレーニング・落合					13:30	
14:00	14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員]	休館日	14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員]	14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員]		14:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	14:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	14:00	
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	14:30	
15:00	15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]		15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30
18:00									18:00
18:30							18:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]		18:30
19:00					19:00(30分)スキндаイビング入門・池津				19:00
19:30									19:30
20:00	20:00(30分)スイムアラカルト・池津								20:00
20:30				20:30(40分)中級スイムトレーニング・木村					20:30
21:00								21:00	
21:30								21:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	