

# セントラルフィットネスクラブ24月島・佃 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -20Mプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
08:00								08:00	
08:30						08:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]	08:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]	08:30	
09:00								09:00	
09:30						09:30(60分)キッズスマッシュスクール(幼児)[スクール][定員]	09:30(60分)キッズスマッシュスクール(幼児)[スクール][定員]	09:30	
10:00			10:20(20分)ベビースイミングスクール・スクール準備(スクール)[定員]	10:20(30分)初級バタフライ・木村				10:00	
10:30		10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	10:45(30分)アクアピクス・旭	10:50(30分)初級クロール・木村	10:30(60分)キッズスマッシュスクール(幼児)[スクール][定員]	10:30(60分)キッズスマッシュスクール(幼児)[スクール][定員]		10:30	
11:00	11:05(30分)アクアウォーカ・ジョグ・高橋		11:20(30分)水泳入門・旭					11:00	
11:30	11:40(45分)アクアピクス・高橋		11:55(30分)アクアウォーカ・中山		11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]		11:30	
12:00				12:00(60分)フィンフリーロース・1コース	12:00(20分)ベビースイミングスクール・スクール片付け(スクール)[定員]	12:00(20分)ベビースイミングスクール・スクール片付け(スクール)[定員]		12:00	
12:30	12:30(60分)フィンフリーロース・1コース							12:30	
13:00			13:20(40分)初級スイムトレーニング・落合					13:00	
13:30					14:10(20分)キッズスマッシュスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	14:10(20分)キッズスマッシュスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]		13:30	
14:00	14:00(60分)マタニティスマッシュスクール[スクール][定員]		14:00(60分)マタニティスマッシュスクール[スクール][定員]		14:30(60分)キッズスマッシュスクール(幼児)[スクール][定員]	14:30(60分)キッズスマッシュスクール(幼児)[スクール][定員]		14:00	
14:30					15:10(20分)キッズスマッシュスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	15:10(20分)キッズスマッシュスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]		14:30	
15:00	15:10(20分)キッズスマッシュスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]		15:30(60分)キッズスマッシュスクール(幼児)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスマッシュスクール(幼児)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]		15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスマッシュスクール(幼児)[スクール][定員]							15:30	
16:00			16:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]		16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]							16:30	
17:00			17:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]			17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスマッシュスクール(児童)[スクール][定員]							17:30	
18:00					18:30(60分)キッズスマッシュスクール(幼児)[スクール][定員]				18:00
18:30								18:30	
19:00				19:00(30分)スキンダイビング入門・池津				19:00	
19:30								19:30	
20:00	20:00(30分)スイムアラカルト・池津							20:00	
20:30			20:30(40分)中級スイムトレーニング・木村					20:30	
21:00								21:00	
21:30								21:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	

休館日