

セントラルフィットネスクラブ24月島・佃 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > -20Mプーラー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	09:30
10:00								10:00
10:30			10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	10:20(30分)初級バタフライ・木村		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	10:30
11:00	11:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・高橋		10:45(30分)アクアビクス・旭	10:50(30分)初級クロール・木村				11:00
11:30	11:40(45分)アクアビクス・高橋		11:20(30分)水泳入門・旭			11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	11:30
12:00			11:55(30分)アクアウォーク・中山	12:00(60分)フィンフリーコース・1コース				12:00
12:30	12:30(60分)フィンフリーコース・1コース							12:30
13:00								13:00
13:30			13:20(40分)初級スイムトレーニング・落合					13:30
14:00	14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員]			14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員]		14:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	14:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	14:30
15:00	15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]		15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]				17:30
18:00								18:00
18:30						18:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]		18:30
19:00				19:00(30分)スキンダイビング入門・池津				19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)スイムアラカルト・池津							20:00
20:30			20:30(40分)中級スイムトレーニング・木村					20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日