

セントラルフィットネスクラブ24月島・佃 - 2025年12月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -20Mプール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|---|---|---|---|---|---|--------------------------------------|-------|
| 08:00 | | | | | | | | 08:00 |
| 08:30 | | | | | | 08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員] | 08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員] | 08:30 |
| 09:00 | | | | | | | | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員] | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員] | 09:30 |
| 10:00 | | | | 10:00(30分)アクアピクス・旭 10:20(30分)初級クロール・木村 | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | 10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員] | | 10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員] | | | 10:30 |
| 11:00 | 11:05(30分)アクアウォーク&ヨガ・高橋 | | | 10:50(30分)初級バタフライ・木村 | | | | 11:00 |
| 11:30 | 11:40(45分)アクアピクス・高橋 | | | | | 11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員] | 11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員] | 11:30 |
| 12:00 | | | | 12:00(30分)アクアウォーク・小寺 | 12:00(60分)フィンフリーコース・1コース | | | 12:00 |
| 12:30 | 12:30(60分)フィンフリーコース・1コース | | | 12:35(30分)水泳入門・小寺 | | 12:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール][定員] | 12:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール][定員] | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | 13:20(40分)初級スイムトレーニング・池津 | | | | | 13:30 |
| 14:00 | 14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員] | | 14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員] | | 14:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員] | 14:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員] | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員] | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員] | 14:30 |
| 15:00 | 15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員] | | 15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員] | | 15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員] | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員] | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | 19:00(30分)スキンダイビング入門・池津 | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | 20:00(30分)青泳ぎ・小寺 | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | 20:30(40分)中級スイムトレーニング・木村 | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |

休館日