# セントラルウェルネスクラブ24久喜 - 2026年10月 -

**7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。**

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > ープールー

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00 | | | 休館日 | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | | | 09:30 |
| 10:00 | | | | | 10:15(45分)アクアビクス・狩野 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | 10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・小崎 | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | 11:20(30分)アクアダンス・小崎 | 11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | | | 11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:00 |
| 11:30 | | | | 11:55(30分)初級水泳・平山 | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | 12:30(30分)アクアビクス・石井 | | 12:30(30分)中級水泳・平山 | 12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松本 | | | 12:30 |
| 13:00 | 13:05(30分)中級水泳・藤本 | 13:10(30分)上級水泳・平山 | | 13:05(45分)スイムトレーニング・牧野 | 13:10(30分)アクアビクス・松本 | | | 13:00 |
| 13:30 | 13:45(30分)スイムトレーニング・藤本 | | | | | 13:40(30分)アクアビクス・狩野 | 13:40(30分)中級水泳・島村 | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 15:30(120分)ハッピーファミリーアワー | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | 19:15(30分)アクアダンス・小崎 | | | | 19:00 |
| 19:30 | | 19:30(45分)スイムトレーニング・島村 | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |

作成日:2026/10/04 17:37:55