

1日(水)、12日(水)、19日(水)、28日(水)は休日です。
14日(金)、15日(土)、16日(日)、17日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりまでの、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
【スケジュール】スクール制(別途入会手續費、会費が必要です) 【セッション】別途参加費が必要です 【定員】定員制です 【予約】予約が必要です 【整理券】整理券が必要で

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
Aスタジオ	Bスタジオ	マシングム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシングム		Aスタジオ	Bスタジオ	マシングム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシングム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシングム		Aスタジオ	Bスタジオ	マシングム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシングム	
08:00						08:00									08:00	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」			08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」		08:00		
08:30						08:30									08:30						08:30		
09:00	08:45(60分)クラブ屋 屋「おつかい練習運動 スクール(スクール)」 予約					09:00									09:00	09:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」			09:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」		09:00		
09:30						09:30									09:30		09:25(30分)ボチケア ストレッチ・関			09:40(30分)CSLive リズムCAMP「定員」	09:30		
10:00	10:00(40分)シンブル エアロ・増田「定員」	10:00(40分)CSLive/ 健康大運動「定員」				10:00									10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)「ス クール」	10:10(40分)「レレエ クササイズ」(定員)		10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)「ス クール」		10:00		
10:30						10:30									10:30					10:30(40分)クラブ屋 屋「おつかい練習運動 スクール(スクール)」 予約	10:30		
11:00	11:00(40分)ヨガ・金子 「定員」	11:00(40分)CSLive/ ダンスWAVE「定員」				11:00									11:00	11:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)「ス クール」	11:00(60分)有料セッ ション「バレエ・関」(セッ ション)		11:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)「ス クール」		11:00		
11:30						11:30									11:30					11:30(40分)ZUMBA 「R」川「定員」	11:30		
12:00	12:00(40分)シェイバ ン・牧野「定員」	12:00(20分)エアリアルフ ォルダンス「リズムラ イド・杉田 「定員」				12:00									12:00					12:00(40分)ZUMBA 「R」川「定員」	12:00		
12:30						12:30									12:30						12:30		
13:00	13:00(40分)ジャズダ ンス山「定員」	13:00(40分)コンビネ ーションエアロ・松本 「定員」				13:00									13:00						13:00		
13:30						13:30									13:30						13:30		
14:00	14:00(40分)パワース タ・増田「スクール」(定 員)	14:00(40分)フィット アタックBEAT・杉田「 定員」				14:00									14:00						14:00		
14:30						14:30									14:30						14:30		
15:00						15:00									15:00						15:00		
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)「ス クール」					15:30									15:30						15:30		
16:00						16:00									16:00						16:00		
16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」					16:30									16:30						16:30		
17:00						17:00									17:00						17:00		
17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」					17:30									17:30						17:30		
18:00						18:00									18:00						18:00		
18:30						18:30																	