

セントラルウェルネスクラブ24久喜 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日			
	ASTAスタジオ	Bスタジオ	マシシジム	ASTAスタジオ	Bスタジオ	マシシジム		ASTAスタジオ	Bスタジオ	マシシジム	ASTAスタジオ	Bスタジオ	マシシジム	ASTAスタジオ	Bスタジオ	マシシジム		ASTAスタジオ	Bスタジオ	マシシジム	ASTAスタジオ	Bスタジオ	マシシジム		ASTAスタジオ	Bスタジオ	マシシジム
08:00							08:00										08:00							08:00			
08:30							08:30										08:30							08:30			
08:45	08:45(60分)クラブ限定(はつまつ)飛車道						08:45										08:45							08:45			
09:00	09:00(60分)クラブ限定(はつまつ)飛車道						09:00										09:00							09:00			
09:30							09:30										09:30							09:30			
10:00	10:00(40分)シンプルエアロ・増田[定員]	10:00(40分)CSLive/増田[定員]		10:00(40分)シンプルエアロ・石井[定員]			10:00				10:00(40分)シンプルエアロ・和田[定員]	10:00(40分)シンプルエアロ・和田[定員]	10:00(40分)シンプルエアロ・和田[定員]	10:00(40分)CSLive/増田[定員]		10:00				10:00(40分)シンプルエアロ・増田[定員]	10:00(40分)CSLive/増田[定員]		10:00				
10:30				10:30(40分)健康体操・石井[定員]			10:30										10:30							10:30			
11:00	11:00(40分)ヨガ・金子[定員]	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE[定員]					11:00				11:00(40分)シンプルエアロ・伊藤[定員]	11:00(40分)シンプルエアロ・伊藤[定員]	11:00(40分)シンプルエアロ・伊藤[定員]	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE[定員]		11:00				11:00(40分)シンプルエアロ・伊藤[定員]	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE[定員]		11:00				
11:30				11:30(40分)フィットネス/クビエAT・横野[定員]			11:30				11:30(40分)シンプルエアロ・伊藤[定員]	11:30(40分)シンプルエアロ・伊藤[定員]	11:30(40分)シンプルエアロ・伊藤[定員]	11:30(40分)CSLive/ダンスWAVE[定員]		11:30				11:30(40分)シンプルエアロ・伊藤[定員]	11:30(40分)CSLive/ダンスWAVE[定員]		11:30				
12:00	12:00(40分)シェイパンプ・横野[定員]	12:00(30分)エアサイクル/増田[定員]					12:00				12:00(40分)シェイパンプ・横野[定員]	12:00(40分)シェイパンプ・横野[定員]	12:00(40分)シェイパンプ・横野[定員]	12:00(40分)ZUMBA/R・菊地[定員]	12:00(40分)ZUMBA/R・菊地[定員]	12:00				12:00(40分)シェイパンプ・横野[定員]	12:00(40分)ZUMBA/R・菊地[定員]		12:00				
12:30							12:30										12:30							12:30			
13:00	13:00(40分)ジャズダンス/山下[定員]	13:00(40分)コンビネーション/増田[定員]		13:00(40分)コンビネーション/増田[定員]			13:00				13:00(40分)ZUMBA/R・川根[定員]	13:00(40分)ZUMBA/R・川根[定員]	13:00(40分)ZUMBA/R・川根[定員]	13:00(40分)ZUMBA/R・川根[定員]	13:00(40分)ZUMBA/R・川根[定員]	13:00				13:00(40分)コンビネーション/増田[定員]	13:00(40分)ZUMBA/R・川根[定員]		13:00				
13:30							13:30										13:30							13:30			
14:00	14:00(40分)パーソナル/増田[定員]	14:00(40分)フィットネス/増田[定員]					14:00				14:00(40分)パーソナル/増田[定員]	14:00(40分)パーソナル/増田[定員]	14:00(40分)パーソナル/増田[定員]	14:00(40分)パーソナル/増田[定員]	14:00(40分)パーソナル/増田[定員]	14:00				14:00(40分)パーソナル/増田[定員]	14:00(40分)パーソナル/増田[定員]		14:00				
14:30							14:30										14:30							14:30			
15:00							15:00										15:00							15:00			
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			15:30				15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30				15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		15:30				
16:00							16:00										16:00							16:00			
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			16:30				16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30				16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】		16:30				
17:00							17:00										17:00							17:00			
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			17:30				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	17:30				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】		17:30				
18:00							18:00										18:00							18:00			
18:30							18:30										18:30							18:30			
19:00	19:00(40分)CSLive/X-CORE TRAINING[定員]			19:00(40分)CSLive/Lati Lati[定員]			19:00				19:00(40分)ZUMBA/R・和田[定員]	19:00(40分)ZUMBA/R・和田[定員]	19:00(40分)ZUMBA/R・和田[定員]	19:00(40分)ZUMBA/R・和田[定員]	19:00(40分)ZUMBA/R・和田[定員]	19:00				19:00(40分)CSLive/X-CORE TRAINING[定員]	19:00(40分)ZUMBA/R・和田[定員]		19:00				
19:30							19:30										19:30							19:30			
20:00	20:00(40分)エアサイクル/増田[定員]			20:00(40分)エアサイクル/増田[定員]			20:00				20:00(40分)ヨガ・和田[定員]	20:00(40分)エアサイクル/増田[定員]	20:00(40分)エアサイクル/増田[定員]	20:00(40分)エアサイクル/増田[定員]	20:00(40分)エアサイクル/増田[定員]	20:00				20:00(40分)エアサイクル/増田[定員]	20:00(40分)エアサイクル/増田[定員]		20:00				
20:30	20:30(40分)ランニング/北井[定員]			20:30(40分)エアロキック・増田[定員]			20:30										20:30							20:30			
21:00	21:00(40分)フィットネス/増田[定員]			21:00(40分)フィットネス/増田[定員]			21:00				21:00(40分)フィットネス/増田[定員]	21:00(40分)フィットネス/増田[定員]	21:00(40分)フィットネス/増田[定員]	21:00(40分)フィットネス/増田[定員]	21:00(40分)フィットネス/増田[定員]	21:00				21:00(40分)フィットネス/増田[定員]	21:00(40分)フィットネス/増田[定員]		21:00				
21:30							21:30										21:30							21:30			

休館日