

セントラルウェルネスクラブ24久喜 - 2025年12月 -

9日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日					
曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム											
08:00							08:00										08:00	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			08:00																	
08:30							08:30										08:30							08:30																	
10:00	10:00(40分)シンブル エアロ・増渥[定員]	10:00(40分)CSLive/ 健康太極拳[定員]		09:50(30分)シンブル エアロ・石井[定員]			10:00				10:00(40分)ヨガ・増渥 [定員]	10:00(40分)シンブル ステップ・斎藤[定員]		10:00(40分)シンブル エアロ・和田[定員]	10:10(30分)CSLive/ピラ ティス・小野[定員]	10:00(40分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	10:10(40分)ハルエエク ササイズ・関[定員]		10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]																		
10:30				10:40(40分)健康体操 ・石井[定員]	10:40(40分)ベリーダン ス・渡辺[定員]		10:30									10:30							10:30																		
11:00	11:00(40分)ヨガ・金子 [定員]	11:00(40分)CSLive/ ダンスWAVE[定員]					11:00				11:00(40分)シンブル エアロ・伊藤[定員]	11:00(40分)ヨガ・増渥 [定員]	11:00(40分)CSLive/ ダンスWAVE[定員]	11:00(40分)シンブル エアロ・増渥[定員]	11:00(40分)CSLive/ ダンスWAVE[定員]	11:00	11:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	11:00(60分)有料セ ッション/ハルエ・関[セ ッション][定員]		11:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			11:00	11:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]																	
11:30							11:30									11:30							11:30																		
12:00	12:00(40分)シェイバ ンプ・牧野[定員]	12:00(30分)エアサイ クル・リズムライド・榎 本[定員]					12:00				12:00(40分)シェイバ ンプ・牧野[定員]	12:00(40分)ボクティ ア・小野[定員]	12:00(40分)ボク ティア・小野[定員]	12:00(40分)ボクティ ア・小野[定員]	12:00(40分)ボクティ ア・小野[定員]	12:00							12:00																		
12:30							12:30									12:30							12:30																		
13:00	13:00(40分)ボクティ ア・ストレッチ・金子[定 員]	12:50(40分)コンビネー ションエアロ・松本[定 員]	12:40(30分)ジムスミ・斎 藤孝・スナック	12:50(40分)フラエク サイズ・小松[定員]	13:00(75分)有料セ ッション/ハルエ・小野 [セッション]		13:00				13:10(40分)ZUMBA R・川俣[定員]	12:55(30分)ボクティ ア・ストレッチ・菊地[定 員]	12:55(30分)ボクティ ア・ストレッチ・菊地[定 員]	12:55(30分)ボクティ ア・ストレッチ・菊地[定 員]	12:55(30分)ボクティ ア・ストレッチ・菊地[定 員]	13:00							13:00																		
13:30							13:30									13:30							13:30																		
14:00	14:00(40分)ジャズダン ス・金子[定員]	13:50(40分)X-COR E FIGHTING・牧野 [定員]	13:40(30分)ジムスミ・榎 本孝・スナック	13:50(40分)カラダデ ータックス・深澤			14:00								14:00							14:00																			
14:30							14:30									14:30							14:30																		
15:00							15:00									15:00							15:00																		
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		15:00(90分)有料セ ッション/ジャズダンス・ 金子[セッション]	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			15:30				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	14:55(30分)ピラティ ス・市原[定員]	15:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30							15:30																			
16:00							16:00									16:00							16:00																		
16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	16:30(60分)キッズダン ススクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	16:30							16:30																			
17:00							17:00									17:00							17:00																		
17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	17:30							17:30																			
18:00							18:00									18:00							18:00																		
18:30							18:30									18:30							18:30																		
19:00							19:00									19:00							19:00																		
19:30	19:20(40分)ZUMBA R・北井[定員]			19:20(40分)ヨガ・山口 [定員]			19:30									19:30							19:30																		
20:00							20:00									20:00							20:00																		
20:30	20:15(40分)ラテンフ ォー・北井[定員]			20:15(30分)エアロサ ーキット・増渥[定員]			20:30									20:30							20:30																		
21:00	21:10(40分)フットア タックPROR・杉田[定 員]	21:00(40分)CSLive/ エアロ・リズムライド・ 榎本[定員]		21:00(40分)シェイバ ンプ・野原[定員]	21:10(40分)CSLive/ X-CORE RIDING [定員]		21:00				21:00(40分)フットア タックBEAT・城[定員]	20:55(40分)CSLive/ ピラティス[定員]	20:40(30分)ボクティ ア・小野[定員]	20:55(40分)CSLive/ ピラティス[定員]	20:40(30分)ボクティ ア・小野[定員]	21:00							21:00																		
21:30							21:30									21:30							21:30																		
	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム		Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム		Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム		Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム											
曜日	月						曜日	水			曜日	木			曜日	金			曜日	土			曜日	日			曜日														