

セントラルウェルネスクラブ24久喜 - 2025年06月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日					
Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム		Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム		Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム		Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム		Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム		Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム							
08:00																																									
08:30																																									
10:00	10:00(40分) シンプル エアロ・増田[定員]	10:00(40分)CSLive/ 健康本権拳[定員]																																							
10:30																																									
11:00	11:00(40分)ヨガ・金子 [定員]	11:00(40分)CSLive/ ダンスWAVE[定員]																																							
11:30																																									
12:00	12:00(40分)シェイバ ンプ40・牧野[定員]	12:00(30分)CSLive/エア リアルフィットネス/リズムラ イフ[定員]																																							
12:30																																									
13:00	13:00(40分)ボディアク スストレッチ・金子[定員]	12:50(40分)コンビネー ションエアロ・松本[定 員]																																							
13:30																																									
14:00	14:00(40分)ジャズダン ス・金子[定員]	13:50(40分)ファイタ ータックPRO・倉田[定 員]																																							
14:30																																									
15:00																																									
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]																																								
16:00																																									
16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]																																								
17:00																																									
17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]																																								
18:00																																									
18:30																																									
19:00	19:20(40分)ZUMBA (R)・北井[定員]																																								
19:30																																									
20:00	20:10(30分)エアサイ クルフィットネス・山田 [定員]																																								
20:30																																									
21:00	21:10(30分)シェイバ ンプPOWER・杉田 [定員]	21:00(40分)CSLive/エア リアルフィットネス/パワ ーライド[定員]																																							
21:30																																									
月						火						水						木						金						土						日					
Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム		Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム		Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム		Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム		Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム		Aスタジオ		Bスタジオ		マシンジム							