

セントラルウェルネスクラブ24久喜 - 2025年04月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

月						火						曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム		Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム		Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	
08:00						08:00															08:00	09:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			09:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		09:00		
08:30						08:30															08:30				09:40(30分)CSLive/ リズムCAMP[定員]		08:30		
10:00	10:00(40分)シンプル エアロ・増井[定員]	10:00(40分)CSLive/ 健康太極拳[定員]		09:50(30分)シンプル エアロ・石井[定員]		10:00				10:00(40分)ヨガ・増田 [定員]	10:00(40分)シンプル ステップ・青瀬[定員]		10:00(40分)シンプル エアロ・和田[定員]	10:00(30分)CSLive/ピ ラティス[定員]		10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	10:10(40分)バレエエ クササイズ[関[定員]		10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		10:00							
10:30				10:40(40分)健康体操 石井[定員]	10:40(40分)ベリーダン ス・渡辺[定員]	10:30				10:45(5分)ジムスモ・かんた んストレッチ・スタッフ			10:45(5分)ジムスモ・かんた んストレッチ・スタッフ		10:30				10:45(5分)ジムスモ・かんた んストレッチ・スタッフ		10:30								
11:00	11:00(40分)ヨガ・金子 [定員]	11:00(40分)CSLive/ ダンスWAVE[定員]				11:00				11:00(40分)シンプル エアロ・伊藤[定員]	11:00(40分)ヨガ・増田 [定員]	11:00(40分)CSLive/ ダンスWAVE[定員]			11:00	11:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	11:00(60分)素数・セッ ション/バレエ・関[セ ッション][定員]		11:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		11:00								
11:30				11:40(40分)ファイトア タックBEAT・牧野[定 員]		11:30				11:45(5分)ジムスモ・セッパ リ・ファンダ・スタッフ			11:45(5分)ジムスモ・セッパ リ・ファンダ・スタッフ		11:30						11:30								
12:00	12:00(40分)シェイプハ ンプ40・牧野[定員]	12:00(30分)CSLive/エア ロ・フィットネス リズム ダンス[定員]				12:00				12:00(40分)シェイプハ ンプ・牧野[定員]	12:00(40分)ボクシエ ア・小野[定員]		12:00(40分)ZUMBA(R)・菊地[定員]	12:00(40分)エアサイクルフ ットネス/パワーライド・新井 [定員]	12:00							12:00							
12:30						12:30									12:30	12:30(40分)キッズダン ススクール(幼児・児童 ・重)[スクール]				12:30(40分)シェイプハ ンプ・野原[定員]		12:45(5分)ジムスモ・多勢 拳・スタッフ	12:30						
13:00	13:00(40分)ボクシエ ストレッチ・金子[定員]	12:50(40分)コンビネー ションエアロ・松本[定 員]	12:45(5分)ジムスモ・多勢 拳・スタッフ		12:50(40分)フラエク ササイズ・小松[定員]	13:00				13:10(40分)ZUMBA(R)・川俣[定員]			13:00(30分)ボクシエ ア・小野[定員]		13:00								13:00						
13:30						13:30				13:30(40分)CSLive/ ヨガ・板橋			13:30(30分)ファイトア タックBEAT・杉田[定 員]		13:30	13:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]						13:30							
14:00	14:00(40分)ジャズダン ス・金子[定員]	14:00(40分)ファイトア タックPRO・倉田[定 員]	14:00(5分)ジムスモ・藤澤 拳・スタッフ	13:50(30分)カラダデ ックス・渡邊		14:00				14:10(60分)素数・セッ ション/パワーライド・新井 [予約]			14:00(30分)CSLive/ リズムCAMP[定員]		14:00	14:00(60分)ベリーダン ス・渡辺						14:00							
14:30						14:30							14:35(40分)CSLive/ カラダデックス[定員]		14:30	14:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]						14:30							
15:00		15:00(90分)素数・セッ ション/ジャズダンス・ 金子[セッション]				15:00									15:00								15:00						
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		15:30				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		15:30					15:30(40分)X-COR E・FITTING・牧野 [定員]		15:30							
16:00						16:00									16:00	15:50(40分)シンプル エアロ・増井[定員]	16:00(5分)ジムスモ・ポ ディ・ダンス・スタッフ					16:00							
16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		16:30				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		16:30							16:30							
17:00						17:00									17:00	16:50(40分)ファイトア タックPRO・倉田[定 員]						17:00							
17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		17:30				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		17:30	17:45(40分)ヨガ・和田 [定員]	17:50(30分)FIT FAT B URN・坂本[定員]	17:45(5分)ジムスモ・セッパ リ・ファンダ・スタッフ			17:30								
18:00						18:00									18:00								18:00						
18:30						18:30									18:30								18:30						
19:00		19:10(40分)CSLive/ ボクシエ/トレニー ング[定員]			19:10(40分)ファイトア タックPRO・倉田[定 員]	19:00				19:10(30分)CSLive/エア ロ・新井[定員]	19:10(30分)シンプル エアロ・新井[定員]		19:20(30分)X-FIT 6PACK・山崎[定員]		19:00							19:00							
19:30	19:30(40分)ZUMBA(R)・北井[定員]					19:30									19:30								19:30						
20:00		20:10(30分)エアサイクルフ ットネス/パワーライ ド・杉田[定員]		20:10(40分)フリースタ イルダンス・木内[定 員]		20:00				20:05(40分)ヨガ・和田 [定員]	20:10(40分)X-FIT F AT BURN・坂本[定 員]		20:05(40分)シンプル ステップ・新井[定員]	20:05(40分)エアサイ クルフィットネス/パ ワーライド・倉田[定 員]	20:00							20:00							
20:30	20:19(40分)ファンクダンス /シンジヤン・北井[定 員]					20:30									20:30								20:30						
21:00	21:10(30分)シェイプハ ンプPOWERR・杉田 [定員]	21:00(40分)CSLive/エア ロ・フィットネス パワ ーダンス[定員]		21:00(40分)シェイプハ ンプ・野原[定員]	21:00(40分)CSLive/7 -CO RE DANCING[定員]	21:00				21:00(40分)ファイトア タックBEAT・坂本[定 員]			21:00(40分)CSLive/ ピラティス		21:00							21:00							
21:30						21:30									21:30								21:30						
月						火						水			木			金			土			日					
曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	曜日					