セントラルフィットネスクラブ24福井駅前 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ ースタジオー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	休館日	09:10(40分)CSLive/Lati Lati・CSLIVE[定員]			09:10(40分)CSLive/Lati Lati・CSLIVE[定員]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	09:00
09:30			09:40(30分)ピラティス・竹田谷[定員]	09:40(40分)ヨガ・四反田[定員]				09:30
10:00		10:00(40分)コンビネーションエアロ・竹内[定員]			10:00(40分)ボディメイクレーニング・道端[定員]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	10:00
10:30			10:30(40分)ZUMBA(R)・横山[定員]	10:35(40分)健康体操・西嶋[定員]				10:30
11:00		11:00(40分)ボールdeリラックス・西嶋[定員]			11:00(30分)X-CORE FIGHTING・山口[定員]			11:00
11:30			11:30(40分)HOTヨガ・四反田[定員]	11:30(40分)ピラティス・荒木[定員]	11:50(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・矢野[定員]	11:30(30分)シェイプパンプ・矢野[定員]	11:30(40分)HOTヨガ・四反田[定員]	11:30
12:00		12:00(30分)ボディメイクレーニング・揖斐[定員]				12:15(40分)ファイトアタックPRO・矢野[定員]		12:00
12:30		12:50(30分)X-CORE FIGHTING・山口[定員]	12:30(40分)＊クラブ限定/ボルド・ブラ・加藤[定員]	12:30(40分)＊クラブ限定/バレトン・荒木[定員]	12:50(40分)ヨガ・大久保[定員]		12:30(40分)シェイプパンプ・野口[定員]	12:30
13:00				13:25(40分)ヨガ・山本[定員]		13:10(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・野口[定員]		13:00
13:30		13:50(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・揖斐[定員]	13:30(40分)コンビネーションエアロ・加藤[定員]		13:50(30分)シェイプパンプ・野口[定員]		13:30(30分)X-CORE FIGHTING・野口[定員]	13:30
14:00				14:20(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・丸山[定員]		14:10(40分)ボールdeリラックス・西嶋[定員]	14:20(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・長野[定員]	14:00
14:30			14:30(30分)シンプルステップ・道端[定員]					14:30
15:00						15:05(40分)ヨガ・西嶋[定員]	15:10(40分)ピラティス・下道[定員]	15:00
15:30		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]			15:30
16:00						16:20(40分)ZUMBA(R)・横山[定員]	16:15(40分)ヨガ・CSLIVE[定員]	16:00
16:30		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]			16:30
17:00						17:20(40分)CSLive/ヨガ・CSLIVE[定員]		17:00
17:30								17:30
18:00		18:10(40分)ヨガ・四反田[定員]	18:10(30分)シェイプパンプ・矢野[定員]	18:10(30分)ボディメイクレーニング・揖斐[定員]	18:10(40分)ピラティス・荒木[定員]			18:00
18:30								18:30
19:00		19:10(30分)X-CORE FIGHTING・野口[定員]	19:00(40分)HOTヨガ・大原[定員]	19:00(40分)ZUMBA(R)・田中[定員]	19:10(30分)ファイトアタックBEAT・丸山[定員]			19:00
19:30				19:55(30分)シェイプパンプ・大西[定員]				19:30
20:00		20:00(30分)サーキットトレーニング・野口[定員]	20:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING・CSLIVE[定員]		20:00(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド・CSLIVE[定員]			20:00
20:30								20:30
21:00		20:50(40分)ファイトアタックBEAT・酒井[定員]	20:45(40分)CSLive/スムース&ヒーリング・CSLIVE[定員]	20:45(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・矢野[定員]	21:00(30分)シェイプパンプ・丸山[定員]			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/05 20:18:07