

セントラルフィットネスクラブ24福井駅前 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > - スタジオ -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	09:00
09:30			09:30(40分)CSLive/ヨガ・CSLIVE[定員]		09:30(30分)CSLive/メディカルフィットネスシリーズ・CSLIVE[定員]			09:30
10:00		10:00(40分)コンビネーションエアロ・竹内[定員]						10:00
10:30			10:30(40分)ZUMBA(R)・横山[定員]	10:35(40分)健康体操・西嶋[定員]		10:15(30分)STEP jam・矢野[定員]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	10:30
11:00		11:00(40分)ボールdeリラックス・西嶋[定員]				11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE・CSLIVE[定員]		11:00
11:30			11:30(40分)*クラブ限定/ボルド・ブラ・加藤[定員]	11:30(40分)ピラティス・荒木[定員]		11:30(30分)シェイブパンプ・矢野[定員]	11:30(40分)HOTヨガ・四反田[定員]	11:30
12:00		12:00(30分)ボディメイクレーニング・揖斐[定員]			11:55(40分)ボディメイクレーニング・道端[定員]			12:00
12:30			12:30(40分)コンビネーションエアロ・加藤[定員]	12:30(40分)*クラブ限定/バレト・荒木[定員]		12:20(30分)X-CORE FIGHTING・矢野[定員]		12:30
13:00		12:50(30分)X-CORE FIGHTING・山口[定員]			12:50(40分)HOTヨガ・大久保[定員]		12:30(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド・CSLIVE[定員]	13:00
13:30				13:25(40分)HOTヨガ・山本[定員]		13:10(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・野口[定員]		13:30
13:30		13:30(40分)HOTヨガ・四反田[定員]					13:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・長野[定員]	13:30
14:00				14:20(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・丸山[定員]		14:10(40分)HOTヨガ・西嶋[定員]		14:00
14:30		14:30(30分)シンプルステップ・道端[定員]			14:30(30分)シェイブパンプ・丸山[定員]		14:20(40分)シェイブパンプ・野口[定員]	14:30
15:00								15:00
15:30		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	15:30(40分)ZUMBA(R)・横山[定員]	15:20(30分)EXCITE-BODY・野口[定員]	15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	16:25(30分)CSLive/ヨガ・CSLIVE[定員]	16:15(30分)CSLive/HOTヨガ・CSLIVE[定員]	16:30
17:00								17:00
17:30						17:20(30分)シェイブパンプ・大西[定員]		17:30
18:00		18:10(40分)ヨガ・四反田[定員]	18:10(30分)シェイブパンプ・上田[定員]	18:10(30分)ボディメイクレーニング・揖斐[定員]	18:10(40分)ピラティス・荒木[定員]			18:00
18:30								18:30
19:00		19:10(30分)X-CORE TRAINING・野口[定員]	19:00(40分)HOTヨガ・大原[定員]	19:00(40分)ZUMBA(R)・田中[定員]	19:10(30分)ファイトアタックBEAT・野口[定員]			19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(30分)シェイブパンプ・野口[定員]	20:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING・CSLIVE[定員]	19:50(40分)CSLive/ファイトアタックPRO・CSLIVE[定員]		20:00(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド・CSLIVE[定員]		20:00
20:30								20:30
21:00		20:50(40分)パワーヨガ・四反田[定員]	20:50(30分)ファイトアタックBEAT・酒井[定員]	20:50(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・矢野[定員]		21:00(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・長野[定員]		21:00
21:30								21:30

休館日