

# セントラルフィットネスクラブ24福井駅前 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <スタジオ> -スタジオ-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	09:00
09:30		09:30(40分)CSLive/ヨガ・CSLIVE[定員]		09:30(30分)CSLive/メディカルフィットネスシリーズ・CSLIVE[定員]				09:30
10:00	10:00(40分)コンビネーションエアロ・竹内[定員]		09:50(30分)CSLive/リズムCAM P-CSLIVE[定員]			10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	10:00
10:30	10:30(40分)ZUMBA(R)・横山[定員]	10:35(40分)健康体操・西鷗[定員]		10:15(30分)STEP jam・矢野[定員]				10:30
11:00	11:00(40分)ポールdeリラックス・西崎[定員]			11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE-CSLIVE[定員]				11:00
11:30		11:30(40分)* クラブ限定/ボルド・ブラ・加藤[定員]	11:30(40分)ビラティス・荒木[定員]		11:30(30分)シェイプパンブ・矢野[定員]	11:30(40分)HOTヨガ・四反田[定員]		11:30
12:00	12:00(30分)ボディメイクトレーニング・揖斐[定員]			11:55(40分)ボディメイクトレーニング・道端[定員]		12:20(30分)X-CORE FIGHTING・矢野[定員]		12:00
12:30	12:30(40分)コンビネーションエアロ・加藤[定員]	12:30(40分)* クラブ限定/パレトン・荒木[定員]		12:50(40分)HOTヨガ・大久保[定員]		12:30(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド・CSLIVE[定員]		12:30
13:00	12:50(30分)X-CORE FIGHTING G・山口[走員]		13:25(40分)HOTヨガ・山本[定員]		13:10(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・野口[定員]			13:00
13:30	13:30(40分)HOTヨガ・四反田[定員]			13:45(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・矢野[定員]		13:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・長野[定員]		13:30
14:00	13:50(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・揖斐[定員]			14:10(40分)HOTヨガ・西鷗[定員]				14:00
14:30		14:30(30分)シンプルステップ・道端[定員]		14:30(30分)シェイプパンブ・丸山[定員]		14:20(40分)シェイプパンブ・野口[定員]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	15:30(40分)ZUMBA(R)・横山[定員]	15:20(30分)EXCITE-BODY・野口[定員]		15:30
16:00						16:25(30分)CSLive/ヨガ・CSLIVE[定員]	16:15(30分)CSLive/HOTヨガ・CSLIVE[定員]	16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]				16:30
17:00						17:20(30分)シェイプパンブ・大西[定員]		17:00
17:30								17:30
18:00	18:10(40分)ヨガ・四反田[定員]	18:10(30分)シェイプパンブ・上田[定員]	18:10(30分)ボディメイクトレーニング・揖斐[定員]	18:10(40分)ビラティス・荒木[定員]				18:00
18:30								18:30
19:00	19:10(30分)X-CORE TRAINING・野口[定員]	19:00(40分)HOTヨガ・大原[定員]	19:00(40分)ZUMBA(R)・田中[定員]	19:10(30分)ファイトアタックBEAT・野口[定員]				19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)シェイプパンブ・野口[定員]	20:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING・CSLIVE[定員]	19:50(40分)CSLive/ファイトアタックPRO・CSLIVE[定員]	20:00(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド・CSLIVE[定員]				20:00
20:30								20:30
21:00	20:50(40分)パワーヨガ・四反田[定員]	20:50(30分)ファイトアタックBEAT・酒井[定員]	20:50(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・矢野[定員]	21:00(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・長野[定員]				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日