

# セントラルフィットネスクラブ24福井駅前 - 2024年04月 -

8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

1日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < スタジオ > - スタジオ -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	09:00
09:30			09:40(40分)ヨガ・川島[定員]	09:40(20分)CSLive/メディカルフィットネスシリーズ・CSLIVE[定員]	09:40(20分)CSLive/メディカルフィットネスシリーズ・CSLIVE[定員]			09:30
10:00		10:00(40分)コンビネーションエアロ・竹内[定員]				10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	10:00
10:30			10:35(40分)シンプルステップ・川島[定員]	10:15(30分)スタイリッシュパンフ・野口[定員]	10:15(30分)STEP jam・矢野[定員]			10:30
11:00		11:00(40分)ビューティプロジェクト/スムーズ&ヒーリング・野口[定員]		11:00(40分)CSLive/ピラティス・CSLIVE[定員]	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE・CSLIVE[定員]			11:00
11:30			11:30(40分)*クラブ限定/ボルド・ブラ+加藤[定員]			11:30(40分)CSLive/Lati・Lati・CSLIVE[定員]	11:30(40分)HOTヨガ・四反田[定員]	11:30
12:00		12:00(40分)ZUMBA(R)・野口[定員]		12:00(30分)シンプルエアロ・矢野[定員]	11:55(40分)健康体操・道端[定員]			12:00
12:30			12:25(40分)ZUMBA(R)・横山[定員]			12:30(30分)シェイブパンフ30・矢野[定員]	12:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・矢野[定員]	12:30
13:00		13:00(40分)CSLive/シェイブパンフ・CSLIVE[定員]		12:50(40分)健康体操・西田[定員]	12:50(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・矢野[定員]			13:00
13:30			13:25(40分)HOTヨガ・森本[定員]			13:20(30分)フィットアタックBEAT30・矢野[定員]	13:20(40分)CSLive/ピラティス・CSLIVE[定員]	13:30
13:30				13:50(40分)ZUMBA(R)・西田[定員]	13:35(30分)フィットアタックBEAT・矢野[定員]			13:30
14:00		14:00(30分)フィットアタックBEAT30・野口[定員]				14:10(40分)CSLive/ヨガ・CSLIVE[定員]		14:00
14:30			14:20(40分)ピラティス・森本[定員]		14:20(40分)HOTヨガ・大久保[定員]		14:20(40分)シェイブパンフ40・野口[定員]	14:30
15:00								15:00
15:30		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・キッズスクール[スクール]	15:15(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・野口[定員]	15:20(40分)フィットアタックBEAT40・野口[定員]	15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・キッズスクール[スクール]	16:15(40分)ZUMBA(R)・横山[定員]	16:15(30分)CSLive/HOTヨガ・CSLIVE[定員]	16:30
17:00							17:00(40分)CSLive/カラダデトックス・CSLIVE[定員]	17:00
17:30						17:15(40分)CSLive/スムーズ&ヒーリング・CSLIVE[定員]		17:30
18:00		18:10(40分)HOTヨガ・四反田[定員]		18:10(30分)スタイリッシュパンフ・矢野[定員]		18:10(30分)CSLive/HOTヨガ・CSLIVE[定員]		18:00
18:30								18:30
19:00		19:10(40分)CSLive/Lati・Lati・CSLIVE[定員]	19:00(40分)HOTヨガ・大原[定員]	19:00(40分)ZUMBA(R)・田中[定員]				19:00
19:30					19:15(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・野口[定員]			19:30
20:00		20:05(30分)シェイブパンフ30・野口[定員]	20:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING・CSLIVE[定員]	20:00(40分)ピラティス・森本[定員]	20:00(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス パワーライド・CSLIVE[定員]			20:00
20:30								20:30
21:00		20:50(40分)HOTヨガ・四反田[定員]	20:50(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・矢野	20:55(40分)CSLive/フィットアタックBEAT・CSLIVE[定員]	20:55(40分)シェイブパンフ40・野口[定員]			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日