

セントラルスポーツジム24金町 - 2025年11月 -

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設> ジム

<スケジュールージム>

月曜日	19:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	19:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	19:45(15分)	ジム見学体験[定員]
火曜日	19:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	19:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	20:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	20:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	20:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	20:45(15分)	ジム見学体験[定員]
水曜日	18:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	18:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	18:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	18:45(15分)	ジム見学体験[定員]
木曜日	18:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	18:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	19:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	19:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	19:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	19:45(15分)	ジム見学体験[定員]
土曜日	11:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:30(15分)	ジム見学体験[定員]
日曜日	15:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	15:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	15:45(15分)	ジム見学体験[定員]