

# セントラルスポーツジム24金町 - 2025年10月 -

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設> ジム

## <スケジュールージム>

|     |            |            |
|-----|------------|------------|
| 月曜日 | 19:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 水曜日 | 18:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 18:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 18:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 18:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 木曜日 | 19:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 20:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 20:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 20:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 土曜日 | 20:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 11:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 12:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 12:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 日曜日 | 12:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 15:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 15:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 15:45(15分) | ジム見学体験[定員] |