

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール] スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [定員] 定員制です [予約] 予約が必要です [整理券] 整理券が必要です

<施設>
ジム
<スケジュールジム>

月曜日	10:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	10:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	11:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	11:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	18:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	19:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	19:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	20:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	20:30(30分)	ジム見学体験(定員)
火曜日	10:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	10:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	11:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	11:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	18:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	19:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	19:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	20:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	20:30(30分)	ジム見学体験(定員)
水曜日	12:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	18:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	18:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	19:00(30分)	ジム見学体験(定員)
木曜日	10:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	10:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	11:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	18:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	19:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	19:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	20:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	20:30(30分)	ジム見学体験(定員)
金曜日	10:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	10:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	11:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	11:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	18:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	19:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	19:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	20:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	20:30(30分)	ジム見学体験(定員)
土曜日	10:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	10:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	11:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	11:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	12:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	13:30(30分)	ジム見学体験(定員)
	14:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	18:00(30分)	ジム見学体験(定員)
	18:30(30分)	ジム見学体験(定員)
日曜日	10:00(30分)	ジム見学体験
	10:30(30分)	ジム見学体験
	11:00(30分)	ジム見学体験
	11:30(30分)	ジム見学体験
	12:00(30分)	ジム見学体験
	12:30(30分)	ジム見学体験
	13:00(30分)	ジム見学体験
	13:30(30分)	ジム見学体験
	14:00(30分)	ジム見学体験
	14:30(30分)	ジム見学体験
	15:00(30分)	ジム見学体験
	15:30(30分)	ジム見学体験
	16:00(30分)	ジム見学体験
	16:30(30分)	ジム見学体験
	17:00(30分)	ジム見学体験
	17:30(30分)	ジム見学体験