ゆうぽうと世田谷レクセンター － 2026年10月 －

30日(金)、31日(土)は休館日です。
3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

体育館【奥】
体育館【手前】

ゴルフレンジ

スカッシュコート【奥】

スカッシュコート【手前】

テニスコート【２１面】

<スケジュールー体育館【奥】>

月曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュールースカッシュコート【奥】>

	08:00(750分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールースカッシュコート【手前】>

	08:00(750分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールーテニスコート【21面】>

	08:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	09:40(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:20(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	12:55(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	14:30(90分)	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュールー体育館【奥】>

火曜日	16:30(60分)	キッズサッカースクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズサッカースクール[スクール]

<スケジュールー体育館【手前】>

	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	08:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	10:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールースカッシュコート【奥】>

	08:00(150分)	スカッシュコートフリー
	10:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:30(420分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールースカッシュコート【手前】>

	08:00(750分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールーテニスコート【21面】>

	08:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	09:40(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:20(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	12:55(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	14:45(90分)	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュールー体育館【奥】>

水曜日	16:10(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
	17:20(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
	18:30(60分)	空手スクール[スクール]
	18:30(60分)	キッズ空手スクール[スクール]

<スケジュールー体育館【手前】>

	09:10(85分)	バドミントンスクール[スクール]
	10:40(85分)	バドミントンスクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	08:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	10:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールースカッシュコート【奥】>

	08:00(120分)	スカッシュコートフリー
	10:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:00(210分)	スカッシュコートフリー
	16:30(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:30(120分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールースカッシュコート【手前】>

	08:00(750分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールーテニスコート【21面】>

	08:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	09:40(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:20(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	12:55(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	14:45(90分)	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュールー体育館【奥】>

木曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュールー体育館【手前】>

	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	08:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	10:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールースカッシュコート【奥】>

	08:00(150分)	スカッシュコートフリー
	10:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:30(420分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールースカッシュコート【手前】>

	08:00(750分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールーテニスコート【21面】>

	08:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	09:40(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:20(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	12:55(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	14:45(90分)	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュールー体育館【奥】>

金曜日	16:30(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]

<スケジュールー体育館【手前】>

	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	08:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	10:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールースカッシュコート【奥】>

	08:00(180分)	スカッシュコートフリー
	11:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:00(390分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールースカッシュコート【手前】>

	08:00(750分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールーテニスコート【21面】>

	08:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	09:40(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:20(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	12:55(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	14:45(90分)	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュールー体育館【奥】>

土曜日	10:00(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	11:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	16:10(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
	17:20(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
	18:30(60分)	空手スクール[スクール]
	18:30(60分)	キッズ空手スクール[スクール]

<スケジュールー体育館【手前】>

	15:00(85分)	バドミントンスクール[スクール]
	16:30(85分)	キッズバドミントンスクール[スクール]
	18:00(85分)	バドミントンスクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	08:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	10:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールースカッシュコート【奥】>

	09:00(630分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールースカッシュコート【手前】>

	09:00(630分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールーテニスコート【21面】>

	08:00(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	09:10(80分)	テニススクール[スクール][定員]
	10:40(80分)	テニススクール[スクール][定員]
	12:10(80分)	テニススクール[スクール][定員]
	13:40(80分)	テニススクール[スクール][定員]
	15:00(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュールーゴルフレンジ>

日曜日	08:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	10:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールースカッシュコート【奥】>

	09:00(510分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールースカッシュコート【手前】>

	09:00(510分)	スカッシュコートフリー

<スケジュールーテニスコート【21面】>

	08:00(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	09:10(80分)	テニススクール[スクール][定員]
	10:40(80分)	テニススクール[スクール][定員]
	12:10(80分)	テニススクール[スクール][定員]
	13:40(80分)	テニススクール[スクール][定員]
	15:00(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日:2026/09/27 17:44:27