ゆうぽうと世田谷レクセンター – 2026年06月 –

MINGO、HIFIEDは現在閉鎖中です。
BIBIO2、BIBIO、MIDCOCONUTCOCOはアキュプレクチュア、鍼灸院は対応外のままです。
現在は、ヨガプログラム、ピンポンテラピーが定期になる事が決まります。
また、現場あたりでは、他国のカウンセラーとして、ヨガ、ピンポンテラピーを通じてコミュニティ作りを目的とする予定。
【スクール】スクール料（税抜）入会手続き、会員証が必要です。【ドロップイン】当日参加費が必要です。【定員】定員制です。【予約】予約が必要です。【登録】登録条件が必要です

<【施設】>

体育館【全】
体育館【半分】

ゴルフレッジ

スカッシュコート【全】

スカッシュコート【半分】

テニスコート【21面】

<【スケジュール－体育館(月)】>

月曜日 13:30(60分) キッズ体育スクール（幼児）【スクール】
16:30(60分) キッズ体育スクール（児童）【スクール】
17:30(60分) キッズ体育スクール（児童）【スクール】

<【スケジュール－スカッシュコート【全】】>

09:00(75分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－スカッシュコート【半分】】>

09:00(75分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－テニスコート【21面】】>

09:00(90分) テニススクール【スクール】【受講】
09:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】
11:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】
12:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】
14:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】

<【スケジュール－体育館(月)】>

火曜日 16:30(60分) キッズサッカースクール【スクール】
17:30(60分) キッズサッカースクール【スクール】

<【スケジュール－体育館(半分)】>

16:30(60分) キッズテニススクール【スクール】
17:30(60分) キッズテニススクール【スクール】

<【スケジュール－ゴルフレッジ】>

10:00(60分) ゴルフスクール【スクール】
11:15(60分) ゴルフスクール【スクール】
12:30(60分) ゴルフスクール【スクール】

<【スケジュール－スカッシュコート【全】】>

09:00(180分) スカッシュコートフリー
10:30(180分) スカッシュスクール【スクール】
13:30(135分) スカッシュコートフリー
20:00(30分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－スカッシュコート【半分】】>

09:00(180分) スカッシュコートフリー
20:00(30分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－テニスコート【21面】】>

09:00(90分) テニススクール【スクール】【受講】
09:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】
11:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】
12:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】
14:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】

<【スケジュール－体育館(月)】>

水曜日 16:15(60分) キッズ空手スクール【スクール】
17:30(60分) キッズ空手スクール【スクール】
18:30(60分) 空手スクール【スクール】
19:30(60分) キッズ空手スクール【スクール】

<【スケジュール－体育館(半分)】>

09:15(30分) バドミントンスクール【スクール】
16:45(30分) バドミントンスクール【スクール】
18:30(60分) キッズテニススクール【スクール】
17:30(60分) キッズテニススクール【スクール】

<【スケジュール－ゴルフレッジ】>

10:00(60分) ゴルフスクール【スクール】
11:15(60分) ゴルフスクール【スクール】
12:30(60分) ゴルフスクール【スクール】

<【スケジュール－スカッシュコート【全】】>

09:00(180分) スカッシュコートフリー
10:30(180分) スカッシュスクール【スクール】
13:30(135分) スカッシュコートフリー
16:30(120分) キッズスカッシュスクール【スクール】
18:30(120分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－スカッシュコート【半分】】>

09:00(75分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－テニスコート【21面】】>

09:00(90分) テニススクール【スクール】【受講】
09:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】
11:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】
12:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】
14:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】

<【スケジュール－体育館(月)】>

木曜日 13:30(60分) キッズ体育スクール（幼児）【スクール】
16:30(60分) キッズ体育スクール（児童）【スクール】
17:30(60分) キッズ体育スクール（児童）【スクール】

<【スケジュール－体育館(半分)】>

16:30(60分) キッズテニススクール【スクール】
17:30(60分) キッズテニススクール【スクール】

<【スケジュール－ゴルフレッジ】>

10:00(60分) ゴルフスクール【スクール】
11:15(60分) ゴルフスクール【スクール】
12:30(60分) ゴルフスクール【スクール】

<【スケジュール－スカッシュコート【全】】>

09:00(180分) スカッシュコートフリー
10:30(180分) スカッシュスクール【スクール】
13:30(225分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－スカッシュコート【半分】】>

09:00(75分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－テニスコート【21面】】>

09:00(90分) テニススクール【スクール】【受講】
09:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】
11:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】
12:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】
14:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】

<【スケジュール－体育館(月)】>

金曜日 16:30(60分) キッズベースボールスクール【スクール】
17:30(60分) キッズベースボールスクール【スクール】
18:45(90分) キッズベースボールスクール【スクール】

<【スケジュール－体育館(半分)】>

16:30(60分) キッズテニススクール【スクール】
17:30(60分) キッズテニススクール【スクール】

<【スケジュール－ゴルフレッジ】>

10:00(60分) ゴルフスクール【スクール】
11:15(60分) ゴルフスクール【スクール】
12:30(60分) ゴルフスクール【スクール】

<【スケジュール－スカッシュコート【全】】>

09:00(180分) スカッシュコートフリー
11:00(180分) スカッシュスクール【スクール】
14:00(360分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－スカッシュコート【半分】】>

09:00(75分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－テニスコート【21面】】>

09:00(90分) テニススクール【スクール】【受講】
09:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】
11:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】
12:30(90分) テニススクール【スクール】【受講】
14:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】

<【スケジュール－体育館(月)】>

土曜日 10:00(60分) キッズ体育スクール（幼児）【スクール】
11:00(60分) キッズ体育スクール（児童）【スクール】
16:15(60分) キッズ空手スクール【スクール】
17:30(60分) キッズ空手スクール【スクール】
18:30(60分) 空手スクール【スクール】
18:30(60分) キッズ空手スクール【スクール】

<【スケジュール－体育館(半分)】>

15:00(30分) バドミントンスクール【スクール】
16:30(30分) キッズバドミントンスクール【スクール】
15:00(30分) バドミントンスクール【スクール】

<【スケジュール－ゴルフレッジ】>

10:00(60分) ゴルフスクール【スクール】
11:15(60分) ゴルフスクール【スクール】
12:30(60分) ゴルフスクール【スクール】

<【スケジュール－スカッシュコート【全】】>

09:00(225分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－スカッシュコート【半分】】>

09:00(225分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－テニスコート【21面】】>

09:00(90分) キッズテニススクール【受講】
09:15(90分) テニススクール【スクール】【受講】
10:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】
12:15(90分) テニススクール【スクール】【受講】
13:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】
15:00(90分) キッズテニススクール【スクール】【受講】

<【スケジュール－ゴルフレッジ】>

日曜日 10:00(60分) ゴルフスクール【スクール】
11:15(60分) ゴルフスクール【スクール】
12:30(60分) ゴルフスクール【スクール】

<【スケジュール－スカッシュコート【全】】>

09:00(135分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－スカッシュコート【半分】】>

09:00(135分) スカッシュコートフリー

<【スケジュール－テニスコート【21面】】>

09:00(90分) キッズテニススクール【受講】
09:15(90分) テニススクール【スクール】【受講】
10:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】
12:15(90分) テニススクール【スクール】【受講】
13:45(90分) テニススクール【スクール】【受講】
15:00(90分) キッズテニススクール【受講】

作成日:2026/05/23 09:14:23