ゆうぽうと世田谷レクセンター － 2026年11月 －

29日(日)、30日(月)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） ［セッション］：別途参加費が必要です ［定員］：定員制です ［予約］：予約が必要です ［整理券］：整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00			10:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:40(30分)アクアウォーク＆ジョグ・高林	10:30					10:30
11:00					11:00				11:00(30分)アクアウォーク＆ジョグ・西澤			11:00			11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		11:00
11:30	11:40(30分)中級水泳・櫻田		11:30(60分)成人スイミングスクール（初級）[スクール][定員]	11:50(70分)シンクロスイムスクール[スクール]	11:30			11:40(30分)中級水泳				11:30	11:20(50分)スイムトレーニング・メニューのみ				11:30
12:00					12:00				12:20(60分)スイムトレーニング	12:00(30分)中級水泳		12:00					12:00
12:30	12:20(50分)スイムトレーニング・櫻田		12:50(30分)初級水泳		12:30					12:35(30分)水泳入門		12:30			12:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		12:30
13:00					13:00		13:00(30分)アクアウォーク＆ジョグ・西澤					13:00					13:00
13:30					13:30	13:15(60分)成人スイミングスクール（中級）・櫻田[スクール]						13:30			13:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		13:30
14:00		14:15(30分)アクアウォーク＆ジョグ・高林		14:10(30分)アクアウォーク＆ジョグ・西澤	14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30	14:45(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30					15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30					16:30
17:00					17:00							17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		18:33(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30	19:35(50分)スイムトレーニング・内海		19:35(30分)初級水泳・玉置				19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/10/23 11:59:29