

ゆうぼうと世田谷レクセンター - 2026年09月 -

29日(火)、30日(水)は休館日です。
21日(月)、22日(火)、23日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(45分)ベビースイミング スクール[スクール]			09:00(180分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30						09:30
10:00					10:00							10:00						10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]				10:30	10:30(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]			10:40(30分)アクアウォーク ＆ジョグ・高林	10:30						10:30
11:00					11:00				11:00(30分)アクアウォーク ＆ジョグ・西澤			11:00						11:00
11:30	11:30(30分)中級水泳・櫻田		11:30(60分)成人スイミ ングスクール(初級)・関根[ス クール][定員]	11:50(70分)シンクロスイ ムスクール[スクール]	11:30			11:40(30分)中級水泳・関根				11:30	11:20(50分)スイムトレ ーニング・メニューのみ					11:30
12:00					12:00					12:00(30分)中級水泳・関根		12:00						12:00
12:30	12:20(50分)スイムトレ ーニング・櫻田				12:30			12:30(60分)スイムトレ ーニング・関根		12:35(30分)水泳入門・関根		12:30	12:30(330分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]					12:30
13:00			12:50(30分)初級水泳・関根		13:00		13:00(30分)アクアウォーク ＆ジョグ・西澤					13:00						13:00
13:30					13:30	13:15(60分)成人スイミ ングスクール(中級)・櫻田[ス クール]						13:30						13:30
14:00				14:10(30分)アクアウォーク ＆ジョグ・西澤	14:00							14:00						14:00
14:30		14:15(30分)アクアウォーク ＆ジョグ・高林			14:30							14:30						14:30
15:00					15:00							15:00						15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]		15:30(240分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]		15:30	15:30(240分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]		15:30(240分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]		15:30(240分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]		15:30					15:30	
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30					16:30							16:30						16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30					17:30							17:30						17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30					18:30							18:30						18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30	19:35(50分)スイムトレ ーニング・メニューのみ		19:50(30分)初級水泳・櫻田				19:30						19:30
20:00					20:00							20:00						20:00
20:30					20:30							20:30						20:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日