

ゆうぼうと世田谷レクセンター - 2026年06月 -

29日(月)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月				火	水	木				金		土				日	曜日			
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		
09:00																		09:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		09:00(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30																					09:30
10:00																					10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]					10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]					10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・高林								10:30
11:00										11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤											11:00
11:30	11:30(30分)中級水泳・櫻田		11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・関根[スクール][定員]		11:50(70分)シンクロスイムスクール[スクール]		11:40(30分)中級水泳・関根											11:20(50分)スイムトレーニング・メニューのみ			11:30
12:00													12:00(30分)中級水泳・関根								12:00
12:30	12:20(50分)スイムトレーニング・櫻田																				12:30
13:00			12:50(30分)初級水泳・関根																		13:00
13:30										13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤											13:30
14:00																					14:00
14:30		14:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・高林				14:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤															14:30
15:00																					15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]								15:30
16:00																					16:00
16:30																					16:30
17:00																					17:00
17:30																					17:30
18:00																					18:00
18:30																					18:30
19:00																					19:00
19:30																					19:30
20:00								19:45(50分)スイムトレーニング・メニューのみ		19:45(30分)初級水泳・関根											20:00
20:30																					20:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		