

ゆうぼうと世田谷レクセンター - 2026年04月 -

29日(水)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月				曜日	水				木				金				曜日	土				曜日	日				曜日	
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
09:00					09:00									09:00	09:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				09:00	09:00(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				09:00					09:00
09:30					09:30									09:30					09:30					09:30					09:30
10:00					10:00									10:00					10:00					10:00					10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]						10:30		10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・高林			10:30					10:30					10:30
11:00					11:00									11:00		11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤			11:00					11:00					11:00
11:30	11:30(30分)中級水泳		11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・関根[スクール][定員]		11:30			11:30(70分)シンクロスイムスクール[スクール]		11:40(30分)中級水泳・関根				11:30					11:30	11:20(50分)スイムトレーニング・メニューのみ				11:30					11:30
12:00					12:00									12:00					12:00					12:00					12:00
12:30	12:20(50分)スイムトレーニング				12:30									12:30					12:30					12:30					12:30
13:00					13:00									13:00		12:50(30分)初級水泳・関根			13:00					13:00					13:00
13:30					13:30									13:30		13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤			13:30					13:30					13:30
14:00					14:00									14:00		13:15(60分)成人スイミングスクール(中級)・櫻田[スクール]			14:00					14:00					14:00
14:30					14:30									14:30		14:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤			14:30					14:30					14:30
15:00					15:00									15:00					15:00					15:00					15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:30		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30					15:30					15:30
16:00					16:00									16:00					16:00					16:00					16:00
16:30					16:30									16:30					16:30					16:30					16:30
17:00					17:00									17:00					17:00					17:00					17:00
17:30					17:30									17:30					17:30					17:30					17:30
18:00					18:00									18:00					18:00					18:00					18:00
18:30					18:30									18:30					18:30					18:30					18:30
19:00					19:00									19:00					19:00					19:00					19:00
19:30					19:30									19:30					19:30					19:30					19:30
20:00					20:00									20:00		19:45(50分)スイムトレーニング			20:00					20:00					20:00
20:30					20:30									20:30		19:45(30分)初級水泳・関根			20:30					20:30					20:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	