

ゆうぼうと世田谷レクセンター - 2026年02月 -

27日(金)、28日(土)は休館日です。  
11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日	
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール
09:00				09:00							09:00	09:00(45分)ベビースイミング スクール[スクール]			09:00(180分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30				09:30							09:30					09:30
10:00				10:00							10:00					10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]			10:30	10:30(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]			10:40(30分)アクアウォーク ＆ジョグ・高林	10:30					10:30
11:00				11:00				11:00(30分)アクアウォーク ＆ジョグ・西澤			11:00					11:00
11:30	11:30(30分)中級水泳・南宮		11:30(60分)成人スイミ ングスクール(初級)・関根[ス クール][定員]	11:30			11:40(30分)中級水泳・関根				11:30	11:20(60分)スイムトレ ーニング・メニューのみ				11:30
12:00				12:00					12:00(30分)中級水泳・関根		12:00					12:00
12:30	12:20(50分)スイムトレ ーニング・南宮			12:30	12:20(30分)スイムトレ ーニング・宝置					12:35(30分)クロール・関根	12:30	12:30(330分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]				12:30
13:00		12:50(30分)初級水泳・関根		13:00		13:00(30分)アクアウォーク ＆ジョグ・西澤					13:00					13:00
13:30				13:30	13:15(60分)成人スイミ ングスクール(中級)・南宮[ス クール]						13:30					13:30
14:00				14:00							14:00					14:00
14:30		14:30(30分)アクアウォーク ＆ジョグ・金子		14:30							14:30					14:30
15:00				15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]		15:30(240分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]	15:30	15:30(240分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]		15:30(240分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]			15:30(240分)キッズスイ ミングスクール/幼児・児童[ス クール]	15:30					15:30
16:00				16:00							16:00					16:00
16:30				16:30							16:30					16:30
17:00				17:00							17:00					17:00
17:30				17:30							17:30					17:30
18:00				18:00							18:00					18:00
18:30				18:30							18:30					18:30
19:00				19:00							19:00					19:00
19:30				19:30	19:30(60分)スイムトレ ーニング・星野						19:30					19:30
20:00				20:00			20:00(30分)初級水泳・金子				20:00					20:00
20:30				20:30							20:30					20:30
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール
曜日	月	火	曜日	水	木	金	曜日	土	曜日	日	曜日					