

ゆうばうと世田谷レクセンター - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、30日(金)、31日(土)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
09:00					09:00			09:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]
09:30					09:30			09:00(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
10:00			10:00			10:00		10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
11:00			11:00			11:00		11:00
11:30	11:30(30分)中級水泳・南宮	11:30(60分)成人スイミングスクール[定員]-開催[スクール][定員]	11:30(70分)シンクロスイムスクール[スクール]	11:30(30分)中級水泳・関根	11:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤	11:20(60分)スイムトレーニング・メニューのみ		11:30
12:00	12:20(50分)スイムトレーニング・雨宮		12:00		12:00(30分)中級水泳・関根	12:00		12:00
12:30	12:50(30分)初級水泳・関根		12:30		12:30(60分)スイムトレーニング・関根	12:30(30分)クロール・関根	12:30(330分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:30
13:00			13:00		13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤			13:00
13:30			13:30		13:15(60分)成人スイミングスクール(中級)・南宮[スクール]			13:30
14:00		14:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤	14:00					14:00
14:30	14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・金子		14:30					14:30
15:00			15:00					15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00			16:00					16:00
16:30			16:30					16:30
17:00			17:00					17:00
17:30			17:30					17:30
18:00			18:00					18:00
18:30			18:30					18:30
19:00			19:00					19:00
19:30			19:30(60分)スイムトレーニング・星野					19:30
20:00			20:00		20:00(30分)初級水泳・金子			20:00
20:30			20:30					20:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日