

ゆうぼうと世田谷レクセンター - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、30日(金)、31日(土)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		09:00(180分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00					10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミング スクール[スクール]				10:30	10:30(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミング スクール[スクール]			10:40(30分)アクアウォーク & ジョグ・高林	10:30					10:30
11:00					11:00			11:00(30分)アクアウォーク & ジョグ・西澤				11:00					11:00
11:30	11:30(30分)中級水泳・雨宮		11:30(60分)成人スイミングス クール(初級)・関根[スク ール止免員]	11:50(70分)シンクロスイムス クール[スクール]	11:30			11:40(30分)中級水泳・関根				11:30	11:20(60分)スイムトレーニン グ・メニューのみ				11:30
12:00					12:00					12:00(30分)中級水泳・関根		12:00					12:00
12:30	12:20(50分)スイムトレーニン グ・雨宮				12:30	12:20(30分)スイムトレーニン グ・宝重						12:30					12:30
13:00			12:50(30分)初級水泳・関根		13:00			12:30(60分)スイムトレーニン グ・関根		12:35(30分)クロール・関根		13:00	12:30(330分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童[スク ール]				13:00
13:30					13:30	13:15(60分)成人スイミングス クール(中級)・雨宮[スク ール]						13:30					13:30
14:00				14:10(30分)アクアウォーク & ジョグ・西澤	14:00							14:00					14:00
14:30		14:30(30分)アクアウォーク & ジョグ・金子			14:30							14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童[スク ール]		15:30(240分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童[スク ール]		15:30	15:30(240分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童[スク ール]		15:30(240分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童[スク ール]		15:30(240分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童[スク ール]		15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30	19:30(60分)スイムトレーニン グ・星野						19:30					19:30
20:00					20:00			20:00(30分)初級水泳・金子				20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日