

ゆうぼうと世田谷レクセンター - 2025年12月 -

31日(水)は休館日です。  
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		09:00(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00					10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:40(30分)アクアウォーク & ジョグ・高林	10:30					10:30
11:00					11:00				11:00(30分)アクアウォーク & ジョグ・西澤			11:00					11:00
11:30	11:30(30分)中級水泳・雨宮		11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・関根[スクール止児員]	11:50(70分)シンクロスイムスクール[スクール]	11:30			11:40(30分)中級水泳・関根				11:30	11:20(60分)スイムトレーニング・メニユーのみ				11:30
12:00					12:00					12:00(30分)中級水泳・関根		12:00					12:00
12:30	12:20(50分)スイムトレーニング・雨宮				12:30	12:20(30分)スイムトレーニング・宝重		12:30(60分)スイムトレーニング・雨宮		12:35(30分)青泳ぎ・関根		12:30		12:30(330分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			12:30
13:00			12:50(30分)初級水泳・関根		13:00		13:00(30分)アクアウォーク & ジョグ・西澤					13:00					13:00
13:30					13:30	13:15(60分)成人スイミングスクール(中級)・雨宮[スクール]						13:30					13:30
14:00				14:10(30分)アクアウォーク & ジョグ・西澤	14:00							14:00					14:00
14:30		14:30(30分)アクアウォーク & ジョグ・金子			14:30							14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30	19:30(60分)スイムトレーニング・星野						19:30					19:30
20:00					20:00			20:00(30分)初級水泳・金子				20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日