

ゆうぼうと世田谷レクセンター - 2025年11月 -

29日(土)、30日(日)は休館日です。
3日(月)、24日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日						
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール
09:00					09:00					09:00	09:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		09:00	09:00(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00		
09:30					09:30					09:30			09:30					
10:00					10:00					10:00			10:00					
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30	10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・高林		10:30					10:30
11:00					11:00				11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤	11:00			11:00					11:00
11:30	11:30(30分)中級水泳・雨宮		11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・関根[スクール][定員]	11:50(70分)シンクロスイムスクール[スクール]	11:30			11:40(30分)中級水泳・関根		11:30	11:20(60分)スイムトレーニング・メニューのみ		11:30					11:30
12:00					12:00					12:00	12:00(30分)中級水泳・関根		12:00					12:00
12:30	12:20(50分)スイムトレーニング・雨宮				12:30	12:20(30分)スイムトレーニング・宝重				12:30	12:30(60分)スイムトレーニング・雨宮		12:30	12:30(30分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				12:30
13:00			12:50(30分)初級水泳・関根		13:00		13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤			13:00			13:00					13:00
13:30					13:30	13:15(60分)成人スイミングスクール(中級)・雨宮[スクール]				13:30			13:30					13:30
14:00				14:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤	14:00					14:00			14:00					14:00
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・金子			14:30					14:30			14:30					14:30
15:00					15:00					15:00			15:00					15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・児童[スクール]		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・児童[スクール]		15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・児童[スクール]		15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・児童[スクール]		15:30					15:30
16:00					16:00					16:00			16:00					16:00
16:30					16:30					16:30			16:30					16:30
17:00					17:00					17:00			17:00					17:00
17:30					17:30					17:30			17:30					17:30
18:00					18:00					18:00			18:00					18:00
18:30					18:30					18:30			18:30					18:30
19:00					19:00					19:00			19:00					19:00
19:30					19:30	19:30(60分)スイムトレーニング・星野				19:30			19:30					19:30
20:00					20:00			20:00(30分)初級水泳・金子		20:00			20:00					20:00
20:30					20:30					20:30			20:30					20:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール