ゆうぽうと世田谷レクセンター - 2025年10月 -

30日(木)、31日(金)は休館日です。 4日(土)、13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< 7-1L >

<u>くプ-</u>	-ル>											_					
曜日	J		و		曜日		k	7			±	曜日		Ŀ		B	曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		09:00(180分)キッズスイミン グスクール(児童)[スクール]		09:00
													,, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,) // / // // // // // // // // // // //		
09:30					09:30							09:30					09:30
1															•		
10:00					10:00							10:00			1		10:00
10.00					10.00												
						10.00(10.0) 21.0 - 20.0					10 10(00 ()) = h=-h . h						
10:30	10:30(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		ļ		10:30	10:30(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミング スクール[スクール]			10:40(30分)アクアウォーク - ジョグ・高林	& 10:30					10:30
]		
11:00					11:00				11:00(30分)アクアウォーク& ジョグ・西澤			11:00					11:00
) 1) E/#	[-1	11:20(60分)スイムトレーニン - グ・メニューのみ				-
11:30	11:30(30分)中級水泳·雨宮		11:30(60分)成人スイミングス		11:30			11:40(30分)中級水泳·関根				11:30	- ク・メニューのみ				11:30
			11:30(60分)成人スイミングス クール (初級)・関根[スクー ル][定員]	11:50(70分)シンクロスイムス				1							•		
			/FILESCI	11:50(70分)シンクロスイムス クール[スクール]						12:00(30分)中級水泳・関根	-						
12:00			l		12:00					12:00(30万)中极小冰·闽依		12:00					12:00
	12:20(50分)スイムトレーニン グ・雨宮					12:20(30分)スイムトレーニング・玉置											
12:30					12:30			12:30(60分)スイムトレーニン グ・雨宮		12:35(30分)背泳ぎ・関根		12:30	12:30(330分)キッズスイミン				12:30
			12:50(30分)初級水泳·関根					- ツ 199 名		İ			12:30(330分)キッズスイミン グスクール/幼児·児童[スク ール]				
13:00		L	i		13:00		13:00(30分)アクアウォーク&	1			-	13:00					13:00
						13:15(60分)成 人 スイミングフ	13:00(30分)アクアウォーク & ジョグ・西澤									 	
						13:15(60分)成人スイミングス クール(中級)・雨宮[スクー ル]											
13:30					13:30	<i>[</i> 10]						13:30					13:30
14:00				14:10(30分)アクアウォーク& ジョグ・西澤	14:00							14:00					14:00
				ンヨグ・四澤													
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&			14:30							14:30					14:30
14.00		14:30(30分)アクアウォーク& ジョグ・金子			14.00												
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイミン グスクール/幼児·児童[スク ール]		15:30(240分)キッズスイミン グスクール/幼児・児童[スク ール]		15:30	15:30(240分)キッズスイミン グスクール/幼児·児童[スク ール]		15:30(240分)キッズスイミン グスクール/幼児·児童[スク ール]		15:30(240分)キッズスイミン グスクール/幼児・児童[スク ール]	<u> </u>	15:30					15:30
	クスクール/ 初光・光里[スク ール]		クスクール/ 初光・光里(スク ール]		1	クスクール/ 初光·光里[スク ール]				プスクール/ 初光・光里(スク ール]	′ 						
18-00			i		18-00			-		ł	 	18-00	-				18-00
10.00			-		10.00					ł							
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
			i		1			1		i							
17:30			i		17:30			-		i		17:30					17:30
.,,,,,,			ł							ł							
										l							
18:00					18:00					<u> </u>	<u> </u>	18:00					18:00
18:30			1		18:30	1		1		1		18:30					18:30
			i		i					i							
10-00			i		10-00			-		ł	 	10-00					10-00
18.00					10.00												
19:30			<u> </u>		19:30	19:30(60分)スイムトレーニン グ・星野						19:30	.		<u> </u>		19:30
						· "											
20:00			T		20:00			20:00(30分)初級水泳·金子		[20:00			T		20:00
								1		l	·				İ	†	
20-30					20-30		L		L	 	+	20-20	+		 	 	20-20
20.00					20.00	ļ		ļ				20.30				 	20.00
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
曜日	J		9	K	曜日	7.	k	1	k .		<u> </u>	曜日		<u>t</u>		日	曜日

作成日:2025/09/28 15:31:37