

ゆうぼうと世田谷レクセンター - 2025年04月 -

29日(火)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日		
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
09:00													09:00(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30														09:30
10:00														10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・高林		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30
11:00								11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤						11:00
11:30	11:30(30分)中級水泳・雨宮		11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・関根[スクール][定員]		11:40(30分)中級水泳・関根							11:30(60分)スイムトレーニング・寺田		11:30
12:00				11:50(70分)シンクロスイムスクール[スクール]					12:00(30分)中級水泳・関根					12:00
12:30	12:20(50分)スイムトレーニング・雨宮					12:20(30分)スイムトレーニング・宝置								12:30
13:00			12:50(30分)初級水泳・関根				12:30(60分)スイムトレーニング・雨宮			12:35(30分)上級水泳・関根			12:30(30分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:30
13:30							13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤							13:00
13:30						13:15(60分)成人スイミングスクール(中上級)・雨宮[スクール]								13:30
14:00							14:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤							14:00
14:30	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・金子	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					14:30
15:00														15:00
15:30														15:30
16:00														16:00
16:30														16:30
17:00														17:00
17:30														17:30
18:00														18:00
18:30														18:30
19:00														19:00
19:30														19:30
20:00														20:00
20:30														20:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
曜日	月		火		水		木		金		土		日	曜日