

ゆうぼうと世田谷レクセンター - 2024年04月 -

29日(月)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日	
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール
09:00					09:00						09:00		09:00(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
09:30					09:30						09:30		
10:00					10:00						10:00		
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	
11:00					11:00			11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤		11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤	11:00		
11:30	11:30(30分)中級水泳・中野		11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・中野[スクール]		11:30			11:40(30分)中級水泳・中野			11:30	11:20(60分)スイムトレーニング・寺田	
12:00					12:00					12:00(30分)中級水泳・中野	12:00		
12:30	12:20(50分)スイムトレーニング・中野				12:30	12:20(30分)スイムトレーニング・宝置					12:30	12:30(30分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	
13:00			12:50(30分)初級水泳・中野		13:00			13:00(30分)アクアジョグ・西澤			13:00		
13:30					13:30	13:15(60分)成人スイミングスクール(中上級)・南宮[スクール]					13:30		
14:00					14:00			13:50(30分)アクアアタックB EAT・中野			14:00		
14:30	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(30分)アクアピクス・大谷	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30	14:40(30分)アクアアタックB EAT・中野	
15:00					15:00						15:00		
15:30					15:30						15:30		
16:00					16:00						16:00		
16:30					16:30						16:30		
17:00					17:00						17:00		
17:30					17:30						17:30		
18:00					18:00						18:00		
18:30					18:30						18:30		
19:00					19:00						19:00		
19:30					19:30	19:30(60分)スイムトレーニング・星野					19:30		
20:00					20:00						20:00		
20:30					20:30						20:30		
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール
	月		火			水			木			金	