# セントラルスポーツ　ジムスタ　さいたま中央 - 2026年11月 -

**5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。**

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## ＜施設＞

その他施設

## ＜スケジュールーその他施設＞

| | | |
|---|---|---|
| 月曜日 | 10:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 11:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 19:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 20:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 21:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 火曜日 | 10:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 10:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 11:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 19:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 19:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 21:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 水曜日 | 10:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 14:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 14:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 19:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 19:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 20:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 20:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 金曜日 | 10:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 10:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 11:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 11:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 15:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 16:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 17:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 18:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 19:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 19:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 20:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 20:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 21:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 土曜日 | 11:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 11:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 12:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 12:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 15:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 16:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 17:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 17:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 19:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 日曜日 | 11:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 12:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 14:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 15:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 17:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |

作成日:2026/11/01 10:38:01