

# セントラルスポーツ ジムスタ さいたま中央 - 2026年06月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <施設>

その他施設

## <スケジュールその他施設>

|     |            |            |
|-----|------------|------------|
| 月曜日 | 10:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 11:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 20:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 21:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 火曜日 | 10:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 10:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 11:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 13:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 水曜日 | 21:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 10:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 14:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 14:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 木曜日 | 19:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 20:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 20:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 10:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 10:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 金曜日 | 11:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 11:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 15:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 16:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 17:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 土曜日 | 18:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 20:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 20:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 21:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 日曜日 | 11:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 11:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 12:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 12:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 13:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 13:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 月曜日 | 15:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 16:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 17:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 17:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 19:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 火曜日 | 11:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 12:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 13:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 14:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 15:30(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 17:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
| 水曜日 | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 18:00(30分) | ジム見学体験[定員] |