

セントラルスポーツ ジムスタ さいたま中央 - 2026年05月 -

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

3日(日)、4日(月)、5日(火)、6日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

その他施設

<スケジュールその他施設>

月曜日	10:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	11:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	18:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	19:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	20:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	21:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
火曜日	10:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	10:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	11:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	13:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	19:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	19:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
水曜日	21:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	10:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	14:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	14:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	18:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	19:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
木曜日	19:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	19:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	20:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	20:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	金曜日	10:00(30分)	ジム見学体験[定員]
		10:30(30分)	ジム見学体験[定員]
11:00(30分)		ジム見学体験[定員]	
11:30(30分)		ジム見学体験[定員]	
15:30(30分)		ジム見学体験[定員]	
16:30(30分)		ジム見学体験[定員]	
17:30(30分)		ジム見学体験[定員]	
18:00(30分)		ジム見学体験[定員]	
18:30(30分)		ジム見学体験[定員]	
19:00(30分)		ジム見学体験[定員]	
19:30(30分)		ジム見学体験[定員]	
土曜日	20:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	20:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	21:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	11:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	11:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	12:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	12:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	13:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	13:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	15:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	16:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
日曜日	17:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	17:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	18:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	19:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	11:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	12:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	13:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	14:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	15:30(30分)	ジム見学体験[定員]	
	17:00(30分)	ジム見学体験[定員]	
	18:00(30分)	ジム見学体験[定員]	